

SEMBRANDO ESPERANZA

desde los huertos orgánicos



CONFERENCIA EPISCOPAL DE CHILE
COMISION NACIONAL DE PASTORAL RURAL "CONAPAR"
INSTITUTO NACIONAL DE PASTORAL RURAL "INPRU"

ALMIRANTE BARROSO 66 - FONOS 712226 - 721790 CLASIFICADOR 515 - SANTIAGO - CHILE

1986

INDICE

Dibujo y Diseño: Andrés Clavería

	PAGINAS
INTRODUCCION	3
1-1 LLORA LA TIERRA	3
1-2 LA REALIDAD QUE SUFREN TANTAS FAMILIAS CAMPESINAS	4
1-3 ¿QUE PASA EN LA CIUDAD?	8
2-1 DE LA MUERTE A LA VIDA	12
2-2 SALGAMOS A SEMBRAR LA SEMILLA	13
3-1 CONSTRUYAMOS UN HUERTO FAMILIAR ORGANICO	14
3-2 ¿QUE NECESITAMOS?	15
3-2-1 VOLVER A VALORAR LA TIERRA	
3-2-2 LO QUE HEMOS DESECHADO, LO QUE ANTES TUVO VIDA	
3-3 DONDE UBICAR EL HUERTO	17
3-4 COMPONENTES DE UN HUERTO ORGANICO	17
3-5 CONSTRUYENDO CAMAS ALTAS	18
4-1 LA SIEMBRA	21
4-2 COMO DISTRIBUIR LAS DISTINTAS HORTALIZAS EN EL HUERTO	22
4-3 SIEMBRA DE LA CAMA ALTA	23
4-4 CUANDO SEMBRAR	23
4-5 CALENDARIO DE SIEMBRAS DE ALGUNAS HORTALIZAS	24
4-6 CUANTO SEMBRAR	26
5-1 LAS ALMACIGUERAS	28
5-2 EL DOLOR DEL TRANSPLANTE	31
6-1 QUE HACER CON LAS MALAS HIERBAS Y LAS PLAGAS	33
6-2 LAS MALEZAS	33
6-3 LAS PLAGAS Y LAS ENFERMEDADES	34
7 LA ABONERA	35
8 ALGUNOS FRUTOS DE LOS HUERTOS	39
9 ALGUNOS TEXTOS DE REFLEXION PARA ANIMADORES EN EL TRABAJO DE SEMBRAR HUERTOS	46

INTRODUCCION

El sol comienza a levantarse sobre las montañas y a derramarse en el valle. En algunas casas las chimeneas humean mientras los gallos se despiertan. Es un nuevo día de esperanzas y desengaños, de encuentros y soledades, de satisfacciones y necesidades. Es el día que cada uno de nosotros inicia.

Por desgracia, para muchos chilenos hoy el hambre, la soledad y el desengaño despiertan antes que el sol, y acompañan en ronda sus días. Pase lo que pase, esto no cambiará sin el empeño metódico y continuado de todos nosotros.

Por eso creemos muy valioso el esfuerzo que el equipo de Agricultura Orgánica de nuestro Instituto ha hecho al preparar este folleto destinado a apoyar su trabajo en el Area Metropolitana, y a extenderlo a otras zonas del país. A lo largo de los últimos dos años ellos han recogido una enriquecedora experiencia de apoyo a los más pobres campesinos y pobladores, y de colaboración entre instituciones con personal de la Confederación de Cooperativas Campesinas (CAMPOCOOP), la Central Talagante, el Centro de Educación Técnica (CET), el Instituto de Educación Rural (IER) y el Instituto de Promoción Agraria (INPROA), que se ha querido condensar en estas páginas: Es la realidad generosa de los Huertos Familiares Orgánicos.

En pocas palabras ¿qué nos ofrece el trabajo en estos huertos? Mucho más de lo que a primera vista suele apreciarse:

- Verduras frescas, abundantes, baratas y limpias a lo largo de todo el año;
- Unidad de la familia en torno a un Proyecto que fácilmente se hace común y rompe las barreras de las edades y las culturas;
- Formación de hábitos disciplinados de trabajo y de vida;
- Cercanía solidaria con nuestros vecinos conducente a compartir éxitos y fracasos, aspiraciones y objetivos, que ayudan a la formación de cuerpos sociales básicos;
- Contacto vivencial con el Dios de la Vida, el Padre de la historia pequeña y grande de cada día que, desde la tierra y sus milagros, nos invita a recorrer el camino hacia el cielo en la unidad y con la esperanza de sus hijos.

Todo esto lo hemos descubierto a través de la entrega, del sacrificio y la oración junto a los pobres, y queremos con alegría entregarlo a ustedes, como una posibilidad efectiva de contribuir a la construcción en Chile de la Civilización del Amor.

Pablo Gómez A. (Ingeniero Agrónomo que coordinó la preparación de este texto)
Alcídes Martínez S.
José Castro C.
Herta Sanzana V.
Manuel Llanca B.
Demetrio Fernández J.

PATRICIO ASENJO G.
Director - Ejecutivo
Instituto Nacional de Pastoral Rural
(INPRU)

Santiago, agosto 1986.

1.1 LLORA LA TIERRA

Como me duele el corazón, ya no puedo callar.
Quiero llorar y lloro... lloro...
No puedo sentir sobre mí tanto dolor ni tanta angustia,
no quiero escuchar más tantas penas de hambre.

¡Que tristeza, que impotencia!
¡Tanto que puedo hacer crecer sin poder darlo!
Sí, no puedo dar tantos frutos en todo tiempo
y enseñarles de mí sabiduría que guardo en mis entrañas.

Que cansancio... me siento explotada,
estoy envenenándome con tantos líquidos y tantos polvos.
Siento que muero...

Me estoy quedando sola... cada vez menos están conmigo...
Yo alimentaba lombrices, cobijaba hongos, bacterias,
millones de seres vivos me poblaban, me regalaban vida,
me hacían fecunda, convivían conmigo,
me daban el aire, construían galerías... ¿dónde están?

Me hieren las divisiones,
las murallas y los postes me duelen.
Me han dividido y me siguen subdividiendo.
Me han vendido y me siguen vendiendo.
¿Por qué si yo tengo sólo un Dueño?
Soy la madre de todos.

Me están destruyendo poco a poco;
las aguas de las lluvias y los ríos me arrastran...
me deshacen.

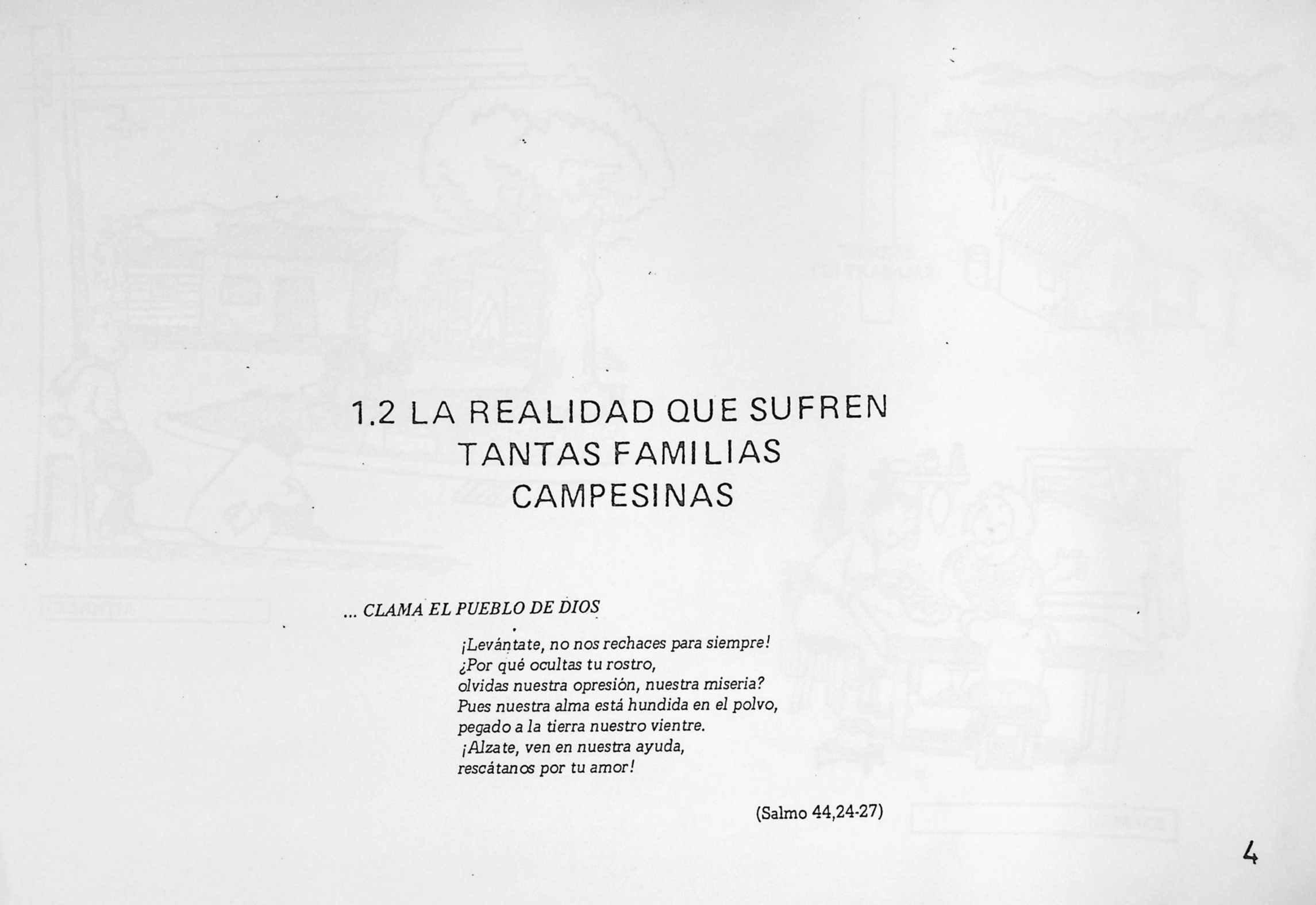
Ya no me afirman las raíces de los bosques, arbustos y
tantos otros vegetales.
Echo de menos a los Robles, los Quillayes, los Boldos,
los Espinos, los Arrayanes y tantos más... ¿dónde se han ido?

Estoy quedando desnuda.
Los bosques y las hojas que antes me cubrían,
y de los que yo volvía a alimentar a mis hijos,
ahora ya no están... los talan... los queman.

¿Dónde están los pájaros, los zorros, los pumas
y tantos animales alados y cuadrúpedos
que antes me tocaban, me sobrevolaban
o descansaban en mí y me enriquecían?

Soy madre y mi maternidad la menosprecian.
Ya no me rinden culto como ayer...
me abandonan... también las hijas
me están dejando y también los jóvenes.

¡Yo puedo... Yo puedo...!
Yo puedo dar frutos en todo tiempo.
Puedo alimentar a los hijos de hoy
y si me respetan, y si me cuidan,
también les daré el pan a los del mañana.

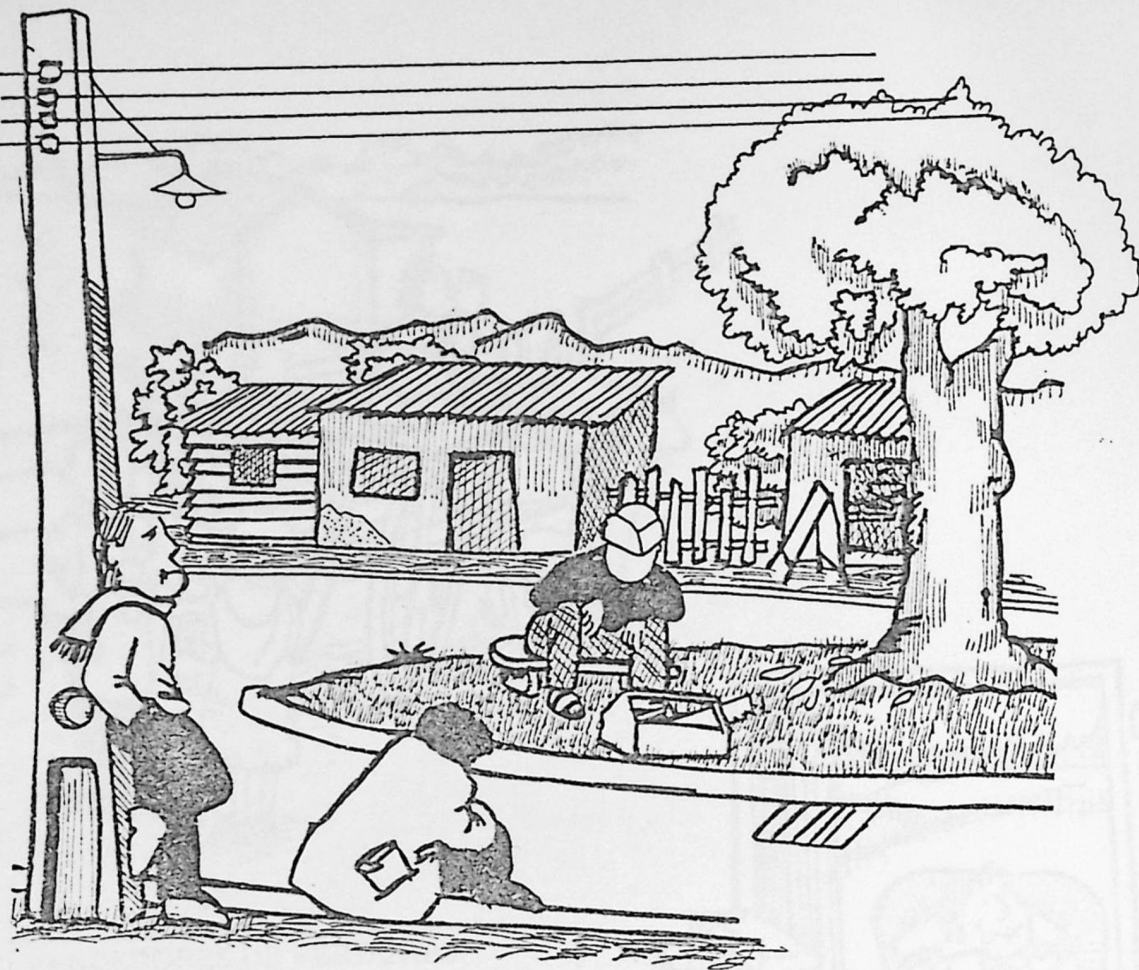


1.2 LA REALIDAD QUE SUFREN TANTAS FAMILIAS CAMPELINAS

... CLAMA EL PUEBLO DE DIOS

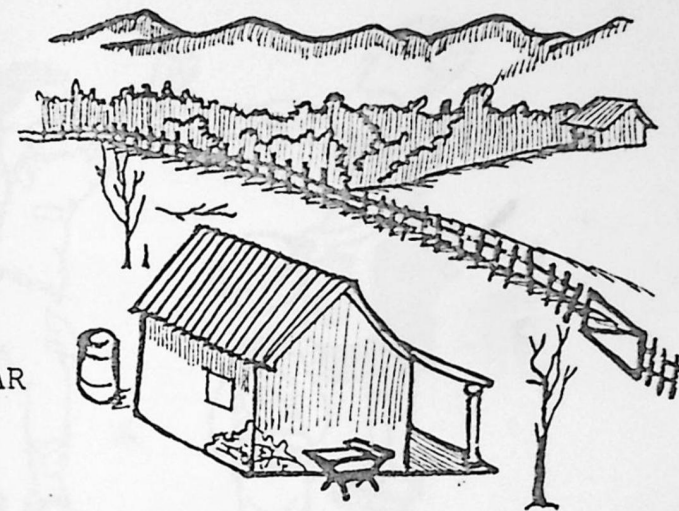
*¡Levántate, no nos rechaces para siempre!
¿Por qué ocultas tu rostro,
olvidas nuestra opresión, nuestra miseria?
Pues nuestra alma está hundida en el polvo,
pegado a la tierra nuestro vientre.
¡Alzate, ven en nuestra ayuda,
rescátanos por tu amor!*

(Salmo 44,24-27)

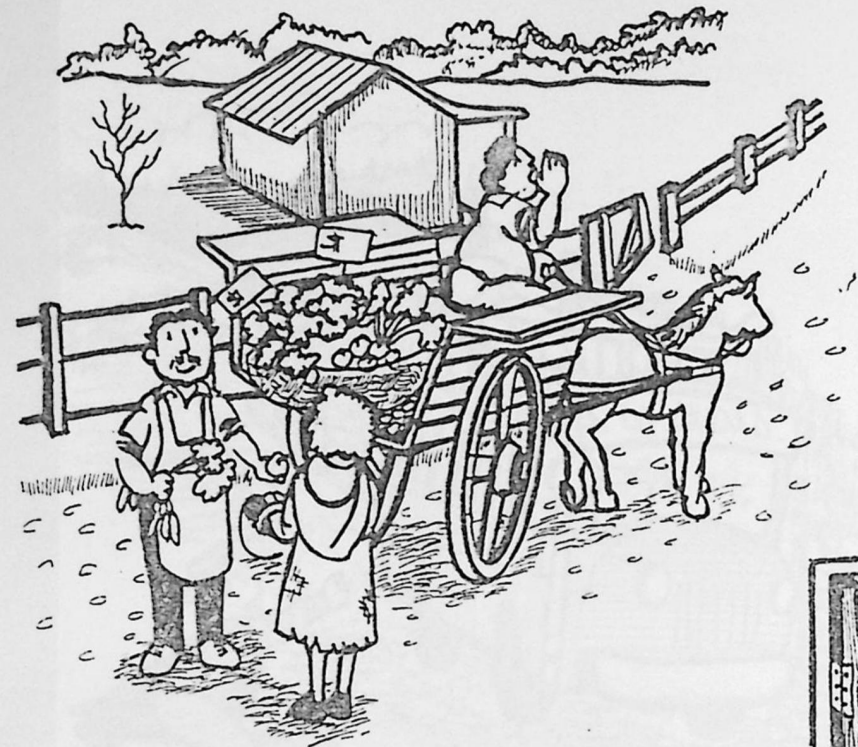


CESANTIA

TIERRAS
SIN TRABAJAR



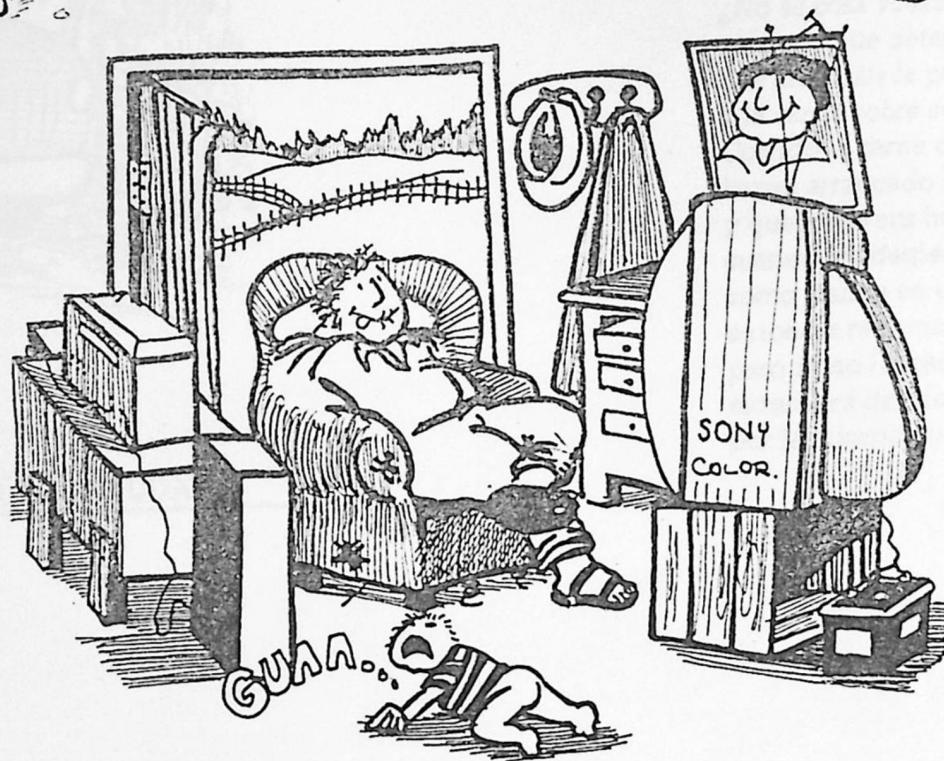
HAMBRE



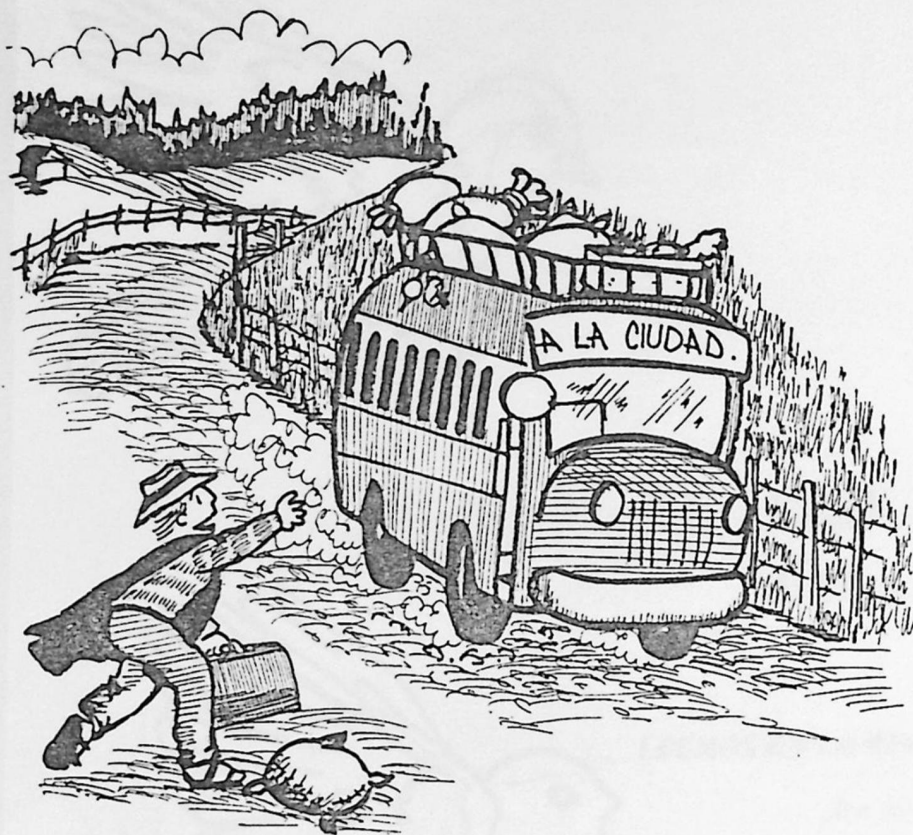
VENEDORES DE VERDURAS
QUE VAN AL CAMPO A OFRECER
SUS PRODUCTOS



CRISIS FAMILIAR



LA INFORMACION DEFORMANTE PRODUCE
CRISIS DE IDENTIDAD...



...Y DEJAMOS NUESTRAS TIERRAS PARA IR A LA CIUDAD

CONTRA LOS JEFES QUE OPRIMEN AL PUEBLO

... NOS DICE LA BIBLIA

¿No es cosa vuestra conocer el derecho,
vosotros que detestáis el bien y amáis el mal,
que arrancáis la piel de encima de ellos,
y la carne sobre sus huesos?
Cuando la carne de mi pueblo hayan comido,
hayan arrancado la piel de encima de ellos
y quebrado sus huesos,
cuando los despedacen como carne en la caldera,
como vianda en una olla,
entonces reclamarán a Yahvé
pero El no les responderá,
esconderá de ellos su rostro en aquel tiempo,
por la miseria que cometieron.

(Miqueas 3, 1-4)



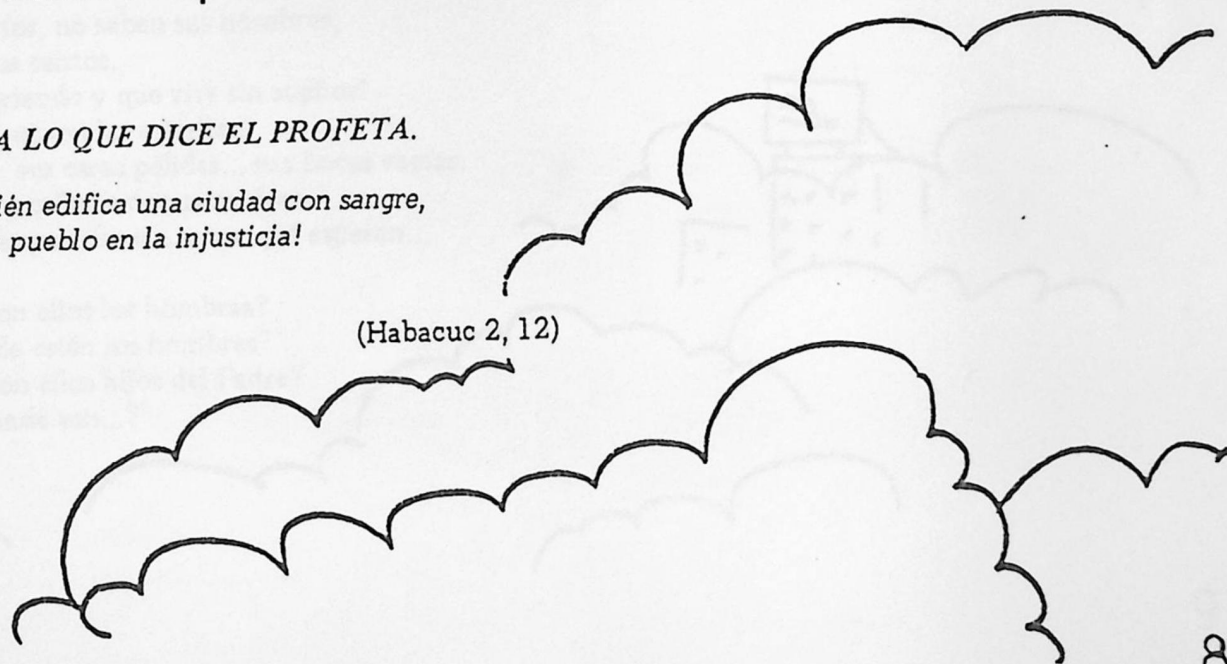
1.3 ¿QUE PASA EN LA CIUDAD? dicen pasando por el cielo



... LEEMOS EN LA BIBLIA LO QUE DICE EL PROFETA.

*¡Ay de quién edifica una ciudad con sangre,
y funda un pueblo en la injusticia!*

(Habacuc 2, 12)

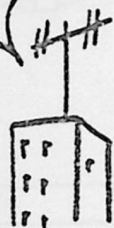




¡Tanto humo!... ¡Tanta tiniebla!
¡Tanta gente!... ¡Que confusión!
Todos corren...
¡Que ruido...!

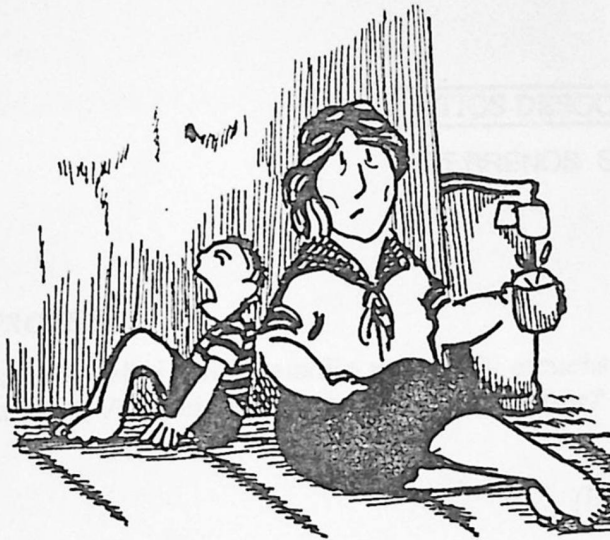
¡Tanto cemento ahogando la tierra...!
¡Tanto cemento ahogando la tierra... cubriendo los valles!
¡Tantos muros y rejas que dividen!
¿Y el verde?
¡Cuánta basura que amontonan!
¡Tantas hojas que queman!
¡Cómo crece el miedo, y tantas mentiras que dicen!
¡Que violencia que cargan!... ¡Cómo huele!
¿Qué sucede?
Te saludan tan fríos, no saben sus nombres,
no se escuchan sus cantos.
¡Tanta gente muriendo y que vive sin sueños!
¡No miran al sol, ni ven las estrellas!
Miren sus niños... sus caras pálidas... sus bocas vacías.
Escuchen el llanto callado de sus madres
y de esos hombres parados sin saber qué esperan...

¿No son ellos los hombres?
¿Dónde están los hombres?
¿No son ellos hijos del Padre?
¿A dónde van...?

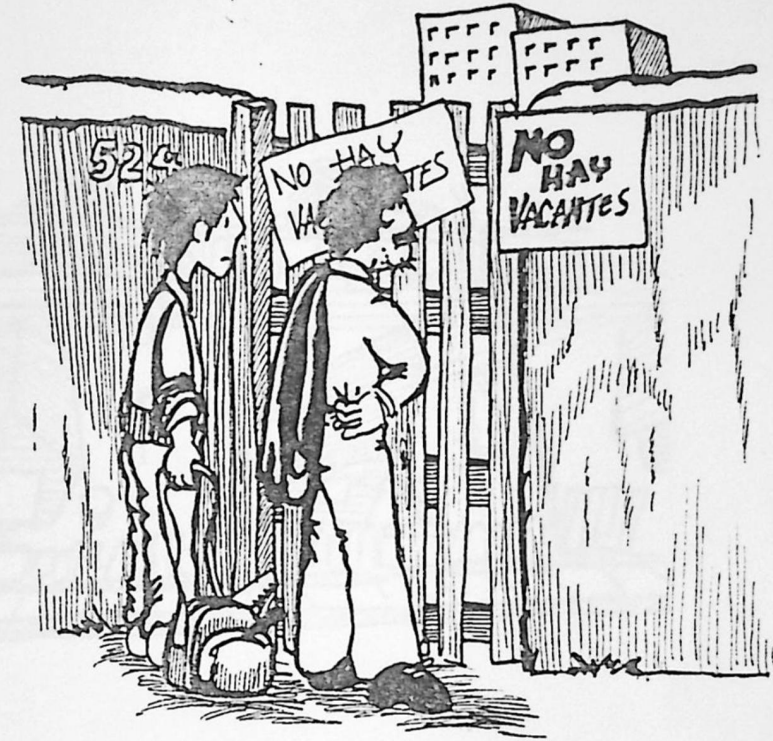




CAMPAMENTOS MARGINALES



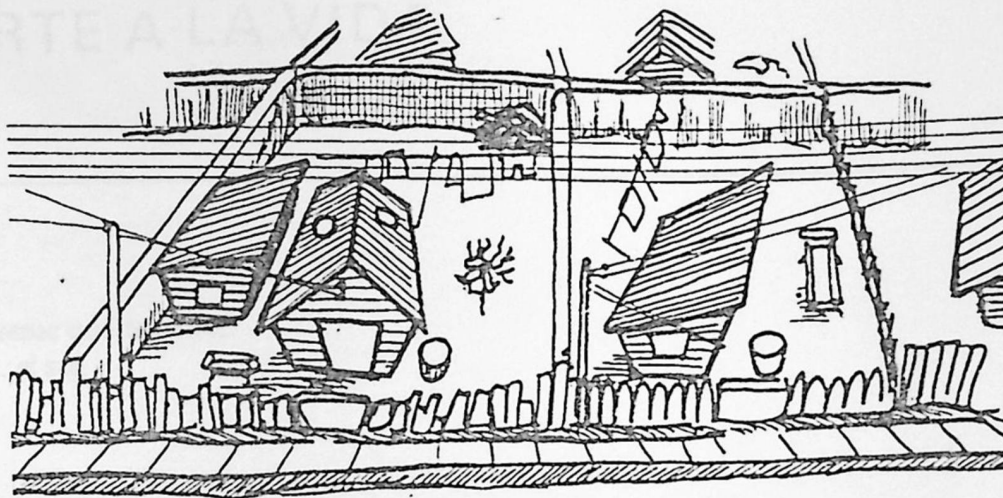
HAMBRE



DESOCUPACION



INDIVIDUALISMO...
DESORGANIZACION



SITIOS DESOCUPADOS

(TERRENOS SIN APROVECHAR)

PREGUNTA EL PROFETA

¿Hasta cuándo, Yahvé, pediré auxilio sin que Tú escuches?
Clamaré a Ti: "¡Violencia!", sin que Tu vengas a salvar?

(Habacuc 1, 2)

2.1 DE LA MUERTE A LA VIDA

¡Valoremos las riquezas que tenemos!
La tierra... el agua... el sol,
Nuestras manos,
Nuestros sueños,
Lo que somos.

... DICEN LOS EVANGELISTAS...

¡Acerquémonos a la fuente de la vida!
Busquemos "La Luz" en medio de tanta oscuridad:
"Yo soy la Luz del mundo. El que me sigue no caminará en la
oscuridad, sino que tendrá la luz que es vida".

(Juan 8, 12)

Tenemos "El Agua" que quitará nuestra sed:
"...pero el que beba del agua que yo le daré, no tendrá sed jamás,
sino que el agua que yo le daré se convertirá en él en fuente de
agua que brota para la vida eterna".

(Juan 4, 14)

NOS COMUNICA EL PROFETA...

Hagamos crecer La Esperanza:
"Pues he aquí que yo creo cielos nuevos y tierra nueva...".

(Isaías 65, 18)

2.2 SALGAMOS A SEMBRAR LA SEMILLA



3.2 ¿QUÉ NECESITAMOS?

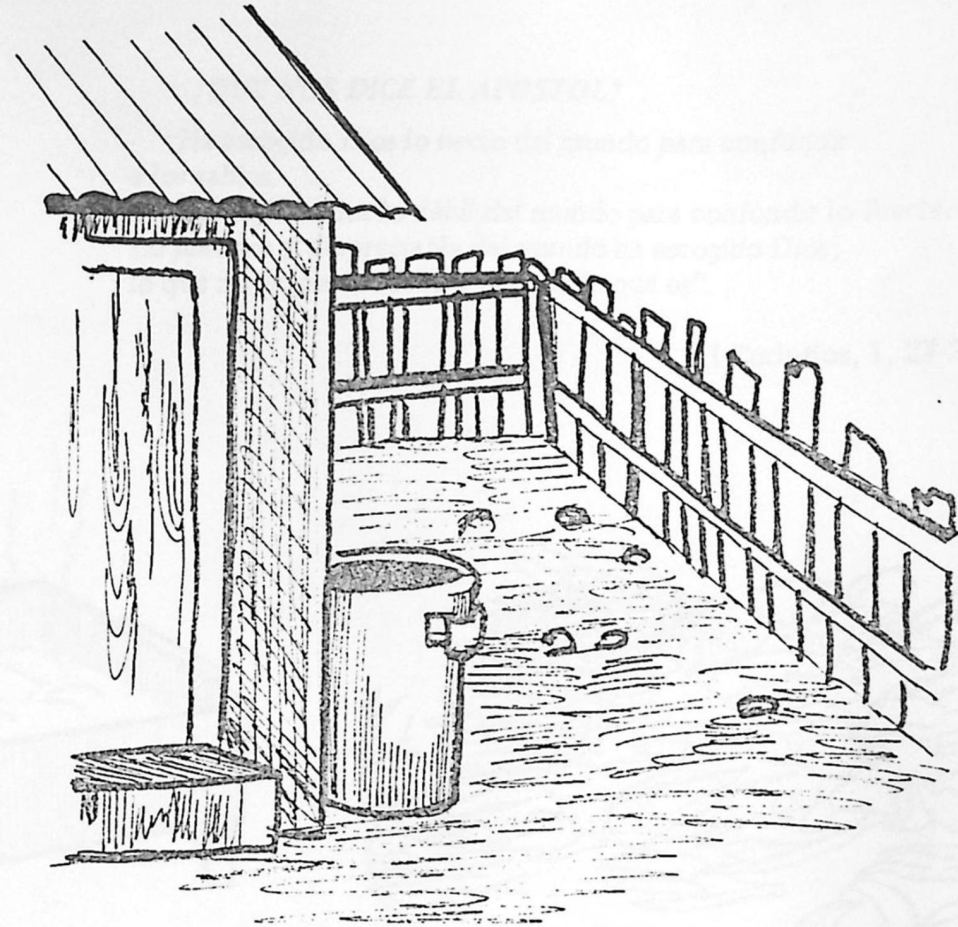
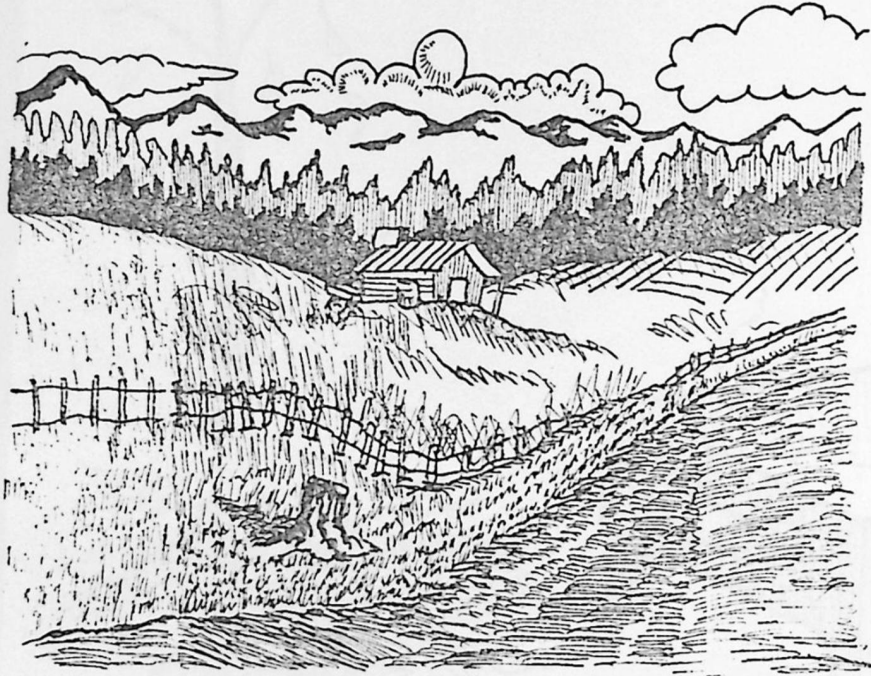
1) Volver a valorar la tierra.

3.1 CONSTRUYAMOS UN HUERTO FAMILIAR ORGANICO

Nuestras miserias, nuestra violencia,
nuestros dolores, podemos transformarlos
en vida y abono para crear un mundo mejor
donde crezcan esperanzas.

3.2 ¿QUE NECESITAMOS?

1) Volver a valorar la tierra.

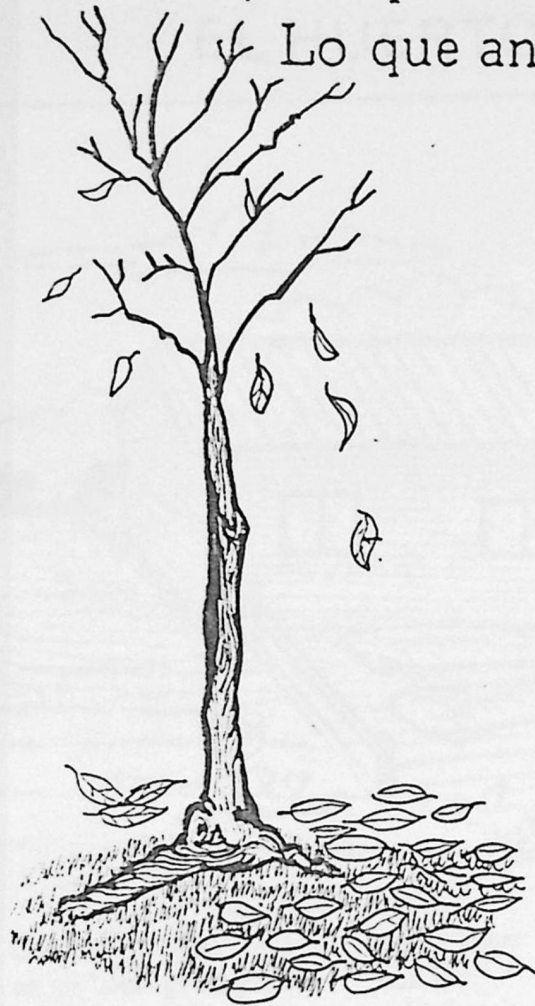


Podemos producir verduras durante todo el año, para el consumo de nuestra familia y también para compartir con nuestros vecinos.

Si los espacios son reducidos y los trabajan con cariño, nos producirán igualmente frutos que comeremos con nuevas alegrías.

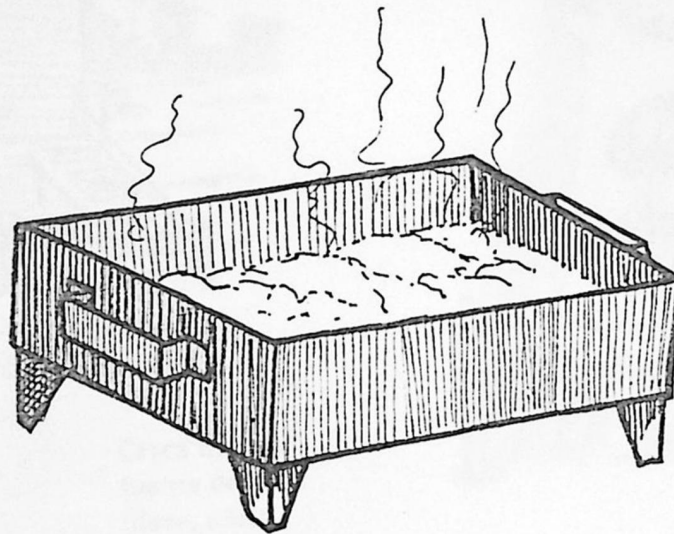
2) Lo que hemos desechado...

Lo que antes tuvo vida...



RESTOS VEGETALES

Pajas,
Hojas,
Ramas, etc.



CENIZAS

de braseros,
de fogatas, etc.



BASURA o

Desechos de la
cocina.

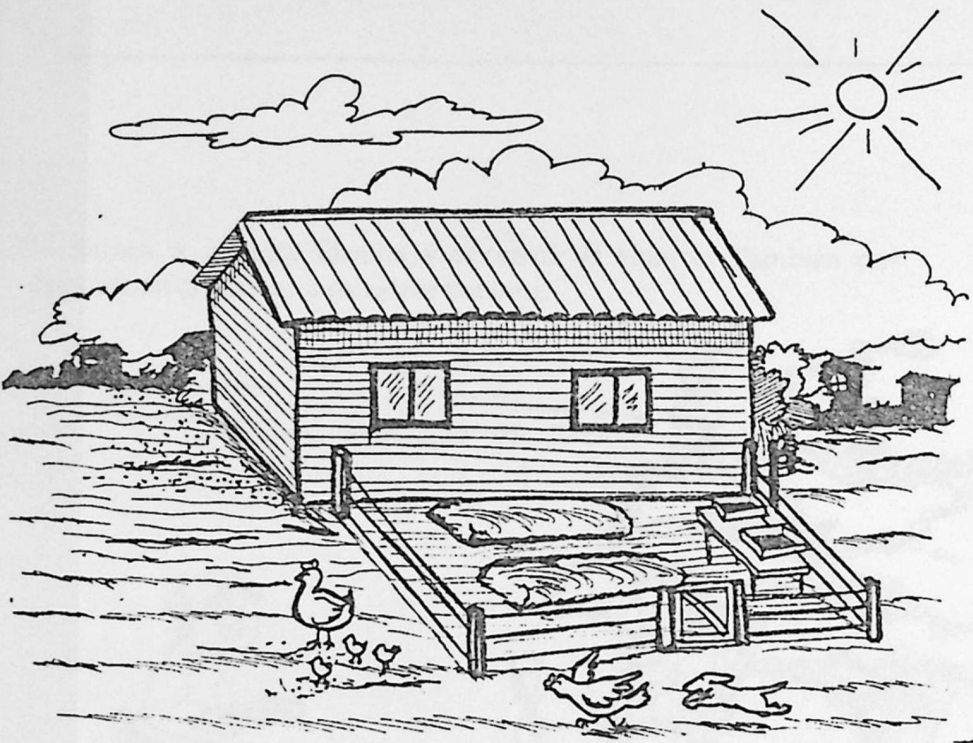
¿QUE NOS DICE EL APOSTOL?

"Ha escogido Dios lo necio del mundo para confundir a los sabios.

Y ha escogido Dios lo débil del mundo para confundir lo fuerte. Lo plebeyo y despreciable del mundo ha escogido Dios; lo que no es, para reducir a la nada lo que es".

(I Corintios, 1, 27-28)

3.3 ¿DONDE UBICAR EL HUERTO?

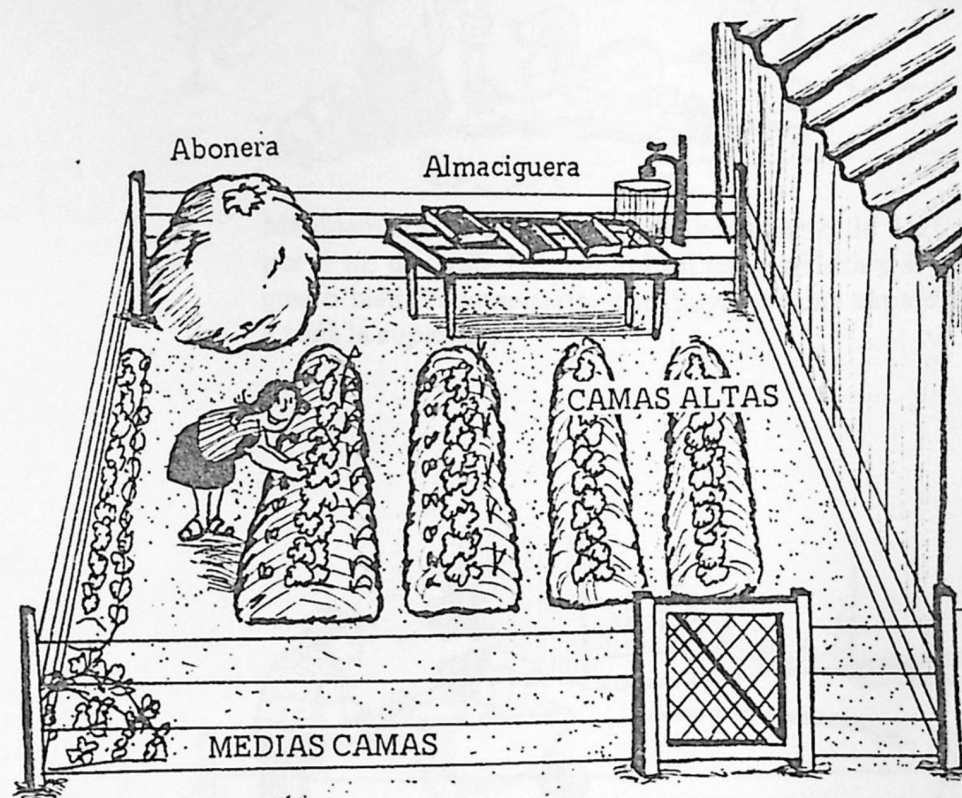


Cerca de la casa
en un lugar protegido.

En un lugar
con luz,
soleado

Cerca de una
fuente de agua
(llave, noria,
acequia).

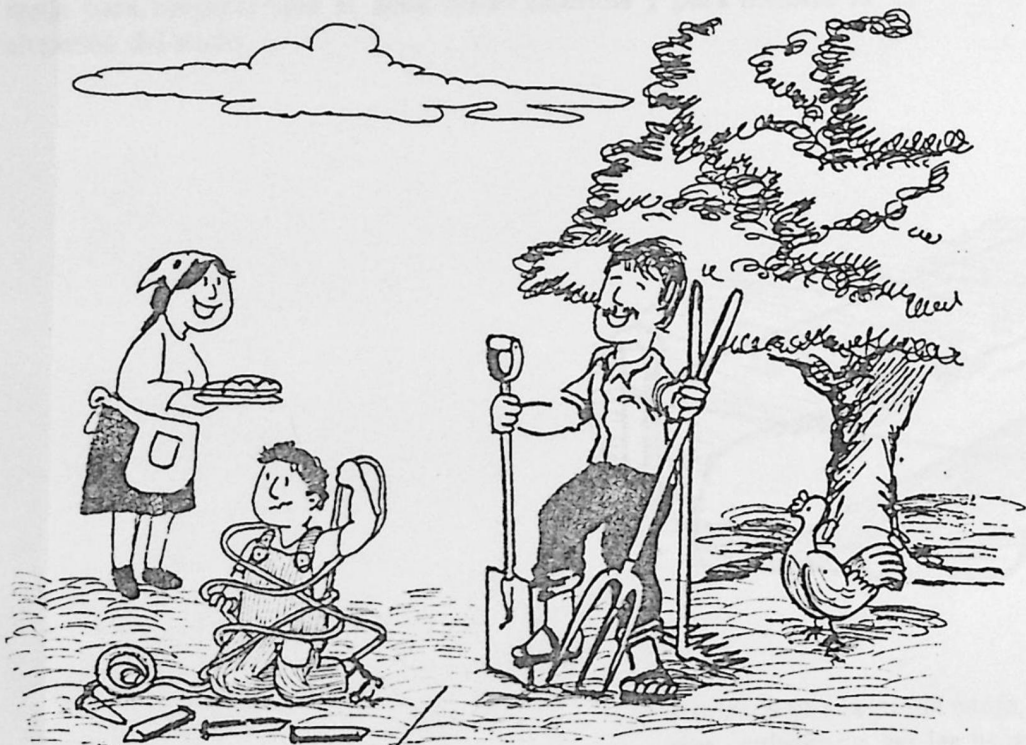
3.4 COMPONENTES DE UN HUERTO ORGANICO



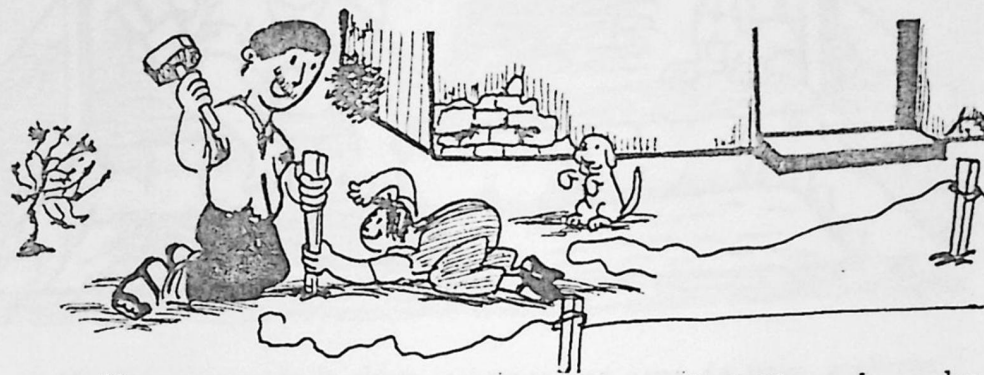
Para que surja la vida. Para que en nuestros huertos podamos ver
crecer los frutos del perdón, la reconciliación, la unidad, y la espe-
ranza, acerquémonos a la Fuente de-Agua Viva y a quien es la Luz.
El disipará las tinieblas.

3.5 CONSTRUYENDO CAMAS ALTAS

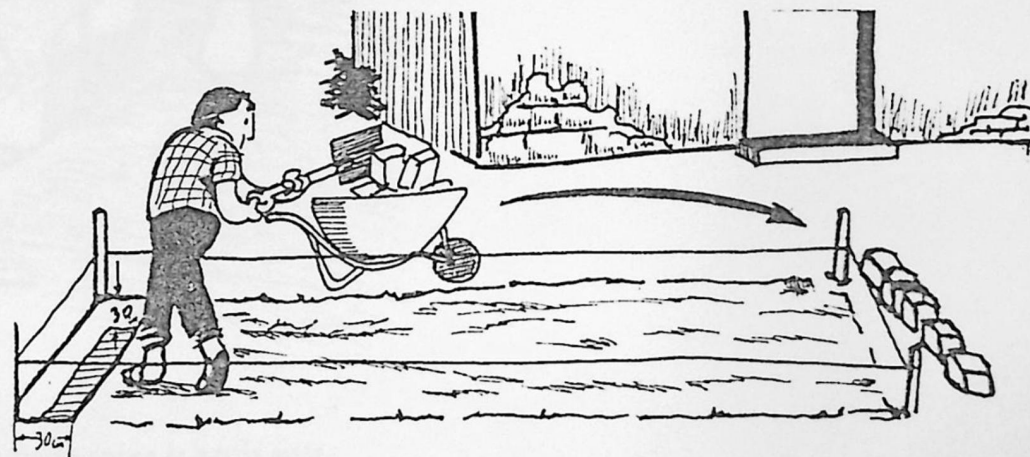
Invitemos a nuestra familia a construir el Huerto. También podríamos entusiasmar a nuestros vecinos.



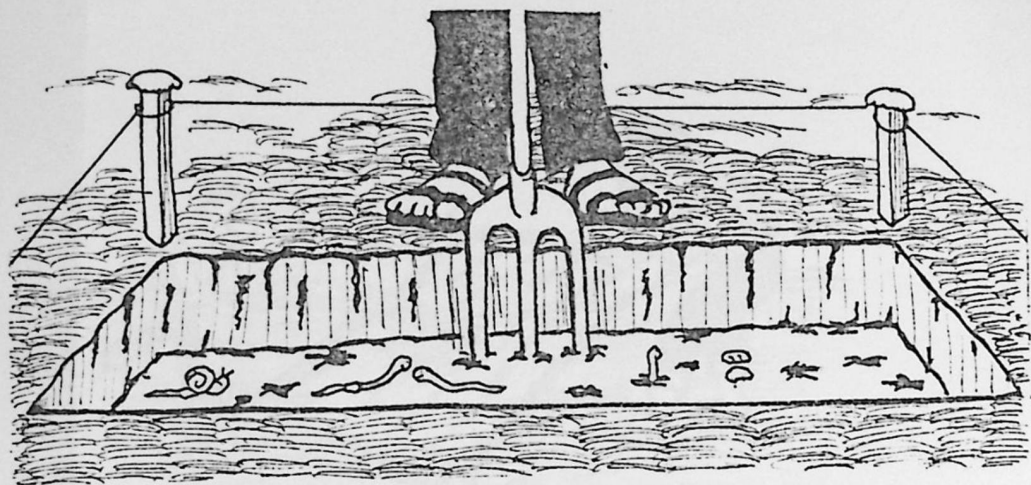
Necesitamos de algunas herramientas: una pala, una laya, un rastillo, estacas y cordel.



Marquemos con estacas y cordel un espacio de 1,20 m. de ancho por 6 m. de largo. Limpiémoslo si tiene maleza y si disponemos de guano bien descompuesto, distribuyamos una capa de unos 10 cms a toda la superficie.



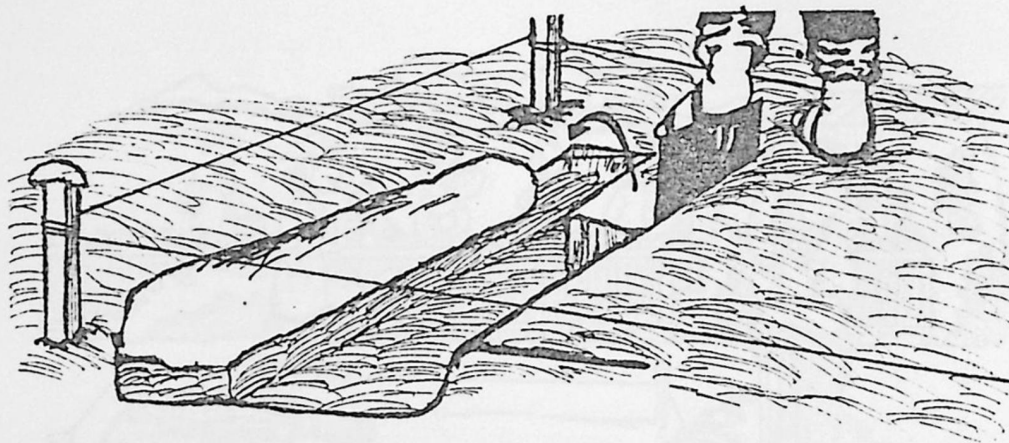
Hacemos con una pala una primera zanja de 30 cms. de profundidad y 30 cms. de ancho, y llevamos esta tierra al otro extremo de la cama.



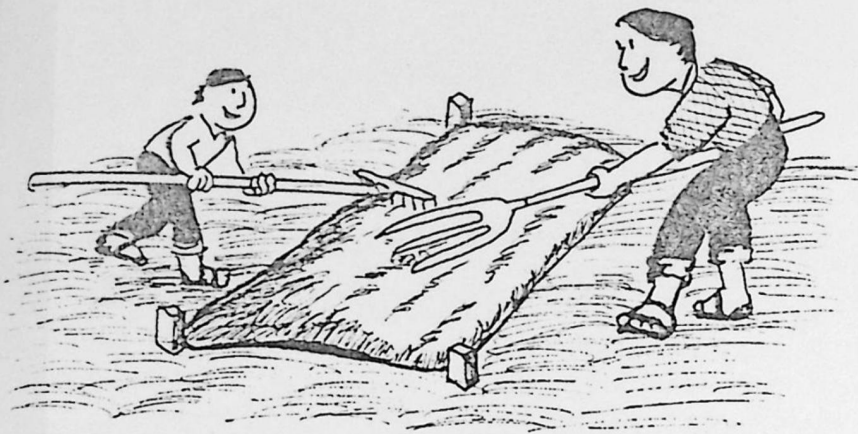
Con una laya o un chuzo removeremos la tierra del fondo de la zanja para asegurar que el agua no se acumule y para mejorar la aireación del suelo.



Una vez removida la tierra, echamos una capa de paja, malezas secas, desechos vegetales, pastos, hojas, etc., hasta llenar la zanja al nivel del suelo.



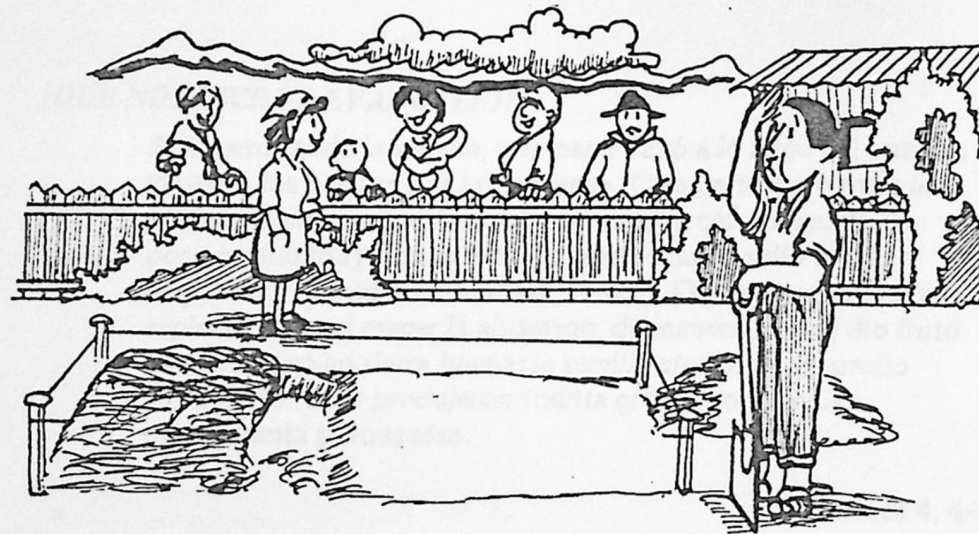
Abrimos una segunda zanja, colocando la tierra sobre la zanja anterior, cubriendo así las hojas, paja o desechos que habíamos enterrado.



Con la laya (horqueta de jardín) y el rastrillo se da la forma final. Puede dejarla alta, llegando a los 40 ó 50 cms., en su parte central o hacerla alta pero más plana. Saque las piedras y terrones.



Cubra la superficie de la cama, con una capa de abono bien descompuesto o con buena tierra de hoja, para que nuestros suelos sean "buena tierra fértil" donde caigan las semillas.



Los vecinos admiran y preguntan acerca del nuevo sistema de preparar el suelo.

4.1 LA SIEMBRA

¿QUE NOS DICE EL EVANGELIO?

Al ir sembrando la semilla, una parte cayó a lo largo del camino: vinieron los pájaros y se la comieron. Otra parte cayó entre las piedras, donde no había mucha tierra, y brotó enseguida por no estar muy honda la tierra; pero cuando salió el sol, la quemó y, como no tenía raíz, se secó. Otra parte cayó entre espinos: éstos al crecer la ahogaron, de manera que no dio fruto. El resto cayó en tierra buena; la semilla creció, se desarrolló y dio fruto: unas produjeron treinta granos por semilla; otras sesenta y otras cien.

(Marcos 4, 4-8)

4.2 ¿COMO DISTRIBUIR LAS DISTINTAS VERDURAS EN EL HUERTO?

...“Uds. tienen una inteligencia y una larga sabiduría recibida de sus mayores y del contacto con la tierra. Aprovechenla y comuníquenla. Es necesario que todos sepamos valorar la cultura campesina tan rica en expresiones humanas, en valores de acogida y de solidaridad, y en muchas manifestaciones o fiestas propias del campo”.

“CARTA A LOS CAMPESINOS DE CHILE
“Abrir Surcos para Sembrar Esperanza” 1984
CONFERENCIA EPISCOPAL DE CHILE.

¡Cada espacio de terreno puede producir! Al tener listo el terreno y querer sembrar o plantar, debemos fijarnos que las futuras plantas no se perjudiquen entre ellas y sean buenas vecinas.

Podemos seleccionar las hileras vecinas... tener cuidado con las plantas de gran desarrollo como el Apio, Arvejas, Berenjenas, Repollo, Bruselas, Choclos, Habas, Tomates, pues pueden tapar la luz del sol a sus compañeras. Ubiquémoslas en las hileras centrales o en las medias camas.

El Ajo, la Achicoria, la Cebolla, el Cilantro, la Lechuga y el Rabanito, por ser más pequeños en su desarrollo, es mejor ubicarlos en las orillas.

Hay plantas que no conviene dejar en hileras vecinas, así evitaremos problemas entre ellas y permitiremos que cada una logre un buen desarrollo.

Se recomienda no poner:

1 hilera de Cebolla vecina a una de Coliflor.

1 hilera de Cebolla vecina a una de Porotos.

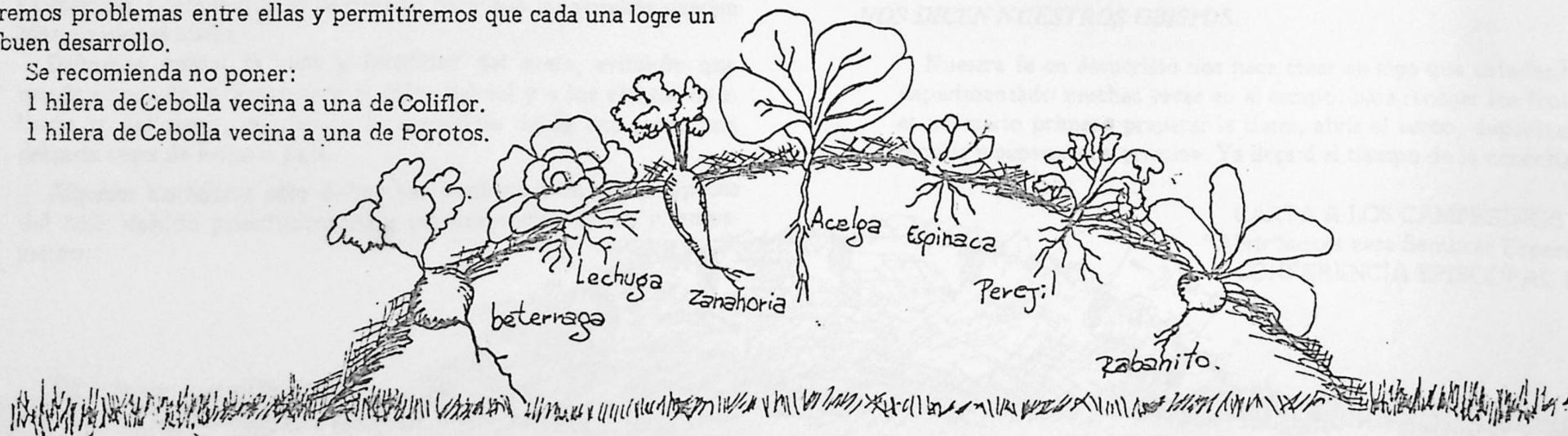
1 hilera de Cebolla vecina a una de Repollo.

1 hilera de lechuga vecina a una de Perejil.

1 hilera de lechuga vecina a una de Apio.

Usted y su propia experiencia le irán haciendo descubrir qué especies son mejores compañeras entre sí y luego podrá compartir y enseñar a otro.

Entre todos podemos enriquecernos a partir de nuestras experiencias.



4.3 SIEMBRA EN LA CAMA ALTA

SIEMBRA DIRECTA

Algunas hortalizas como la Acelga, Ajo, Arveja, Betarraga, Cilantro, Espinaca, Haba, Melón, Pepino, Perejil, Poroto, Rabanito, Zanahoria, Zapallo Italiano, podemos sembrarlas directamente en las camas altas.

Estas semillas necesitarán caer en un suelo bien preparado, sin terrones ni piedras, suelto, parejo y con buena humedad.

Para aprovechar intensivamente y con respeto el pequeño espacio que nos ofrece la cama alta, la dividiremos marcando 7 surcos distanciados 20 cms. uno de otro. En cada uno sembraremos o plantaremos una especie distinta.

La profundidad de siembra, y por lo tanto, de los surcos, dependerá del tamaño de la semilla que queramos sembrar. Como criterio general, no enterrar la semilla más de 4 veces su tamaño. Comprima ligeramente lo sembrado para que las semillas queden bien unidas al suelo.

Debemos cuidar la vida y fertilidad del suelo, evitando que quede expuesto directamente al calor del sol y a los efectos de la lluvia o del riego, cubriendo la superficie de la cama con una delgada capa de hojas o paja.

Algunas hortalizas sólo deben ser sembradas en ciertas épocas del año, debido principalmente a sus exigencias de luz y temperatura.

4.4 ¿CUANDO SEMBRAR?

Otras son indiferentes a la estación del año y crecen bien en cualquier época en que se las siembre (Acelga, Lechuga, Perejil, Zanahoria).

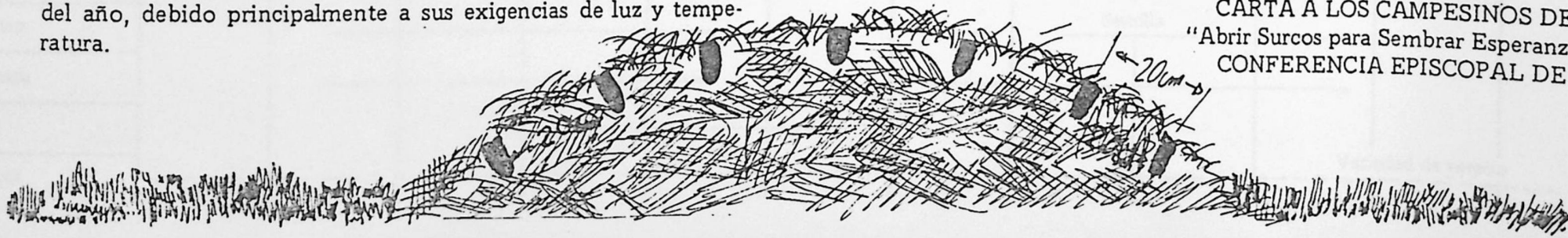
Si queremos tener verduras durante todo el año en nuestro huerto, deberemos hacernos el hábito de sembrar todos los meses, ya sea haciéndolo directamente en las camas altas ("siembra directa") o en las almacigueras.

CONSULTE el calendario de siembras que le presentamos y no deje de preguntar a los que siembran hortalizas en su sector. Su experiencia es muy valiosa también para ajustar el calendario a las condiciones de su localidad.

NOS DICEN NUESTROS OBISPOS.

Nuestra fe en Jesucristo nos hace creer en algo que ustedes han experimentado muchas veces en el campo: para recoger los frutos, es necesario primero preparar la tierra, abrir el surco, depositar la semilla y esperar que germine. Ya llegará el tiempo de la cosecha.

CARTA A LOS CAMPESINOS DE CHILE
"Abrir Surcos para Sembrar Esperanza" 1984
CONFERENCIA EPISCOPAL DE CHILE.



4.5 CALENDARIO DE SIEMBRA DE ALGUNAS HORTALIZAS

ESPECIE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEM	OCTUBRE	NOVIEM	DICIEMBRE
Acelga												
Alcayota												
Ajo												
Aji												
Achicoria												
Apio												
Arveja												
Betarraga												
Berenjena												
Brócoli												
Coliflor												
Cebolla												
Cilantro												
Espinaca												
Haba												
Lechuga												

ESPECIE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEM	OCTUBRE	NOVIEM	DICIEMBRE
Melón												
Nabo	—	—	—						—	—		
Orégano												
Pimiento								---	---	---		
Poroto							---	---	---	---		
Perejil	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Pepino ens.												
Rabanito	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Repollo												
Repollo bruselas	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Sandía										---	---	---
Tomate									—	—		
Tomino							---	---	---	---	---	---
Zanahoria	—	—	—	—	—	—	---	---				
Zapallo												
Zapallo italiano	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

NOTA:

— Siembra directa.

..... Siembra en almácigo

- * Las épocas de siembra dadas en esta lista son para la zona central. Por lo tanto, hacia el norte, estas fechas deberían ser adelantadas, y hacia el sur atrasadas.
- * Especies como la acelga y el perejil, en que cosechamos las hojas que vamos necesitando, pero no arrancamos la planta, no necesitamos sembrar todos los meses; su generosidad volverá a regalarnos nuevas hojas.

4.6 ¿CUANTO SEMBRAR?

Siendo nuestro objetivo producir verduras sanas y suficientes para el consumo de nuestra familia a lo largo de todo el año, sembraremos de acuerdo al número de personas que forman nuestro núcleo familiar y a sus necesidades de consumo, agregando un poco más para tener algo que compartir.

Se propone que una familia tenga al menos dos (2) camas altas para mantener una producción permanente.

No dejamos espacios sin ocupar en las camas; si cosechamos, abonamos los suelos y volvemos a sembrar.

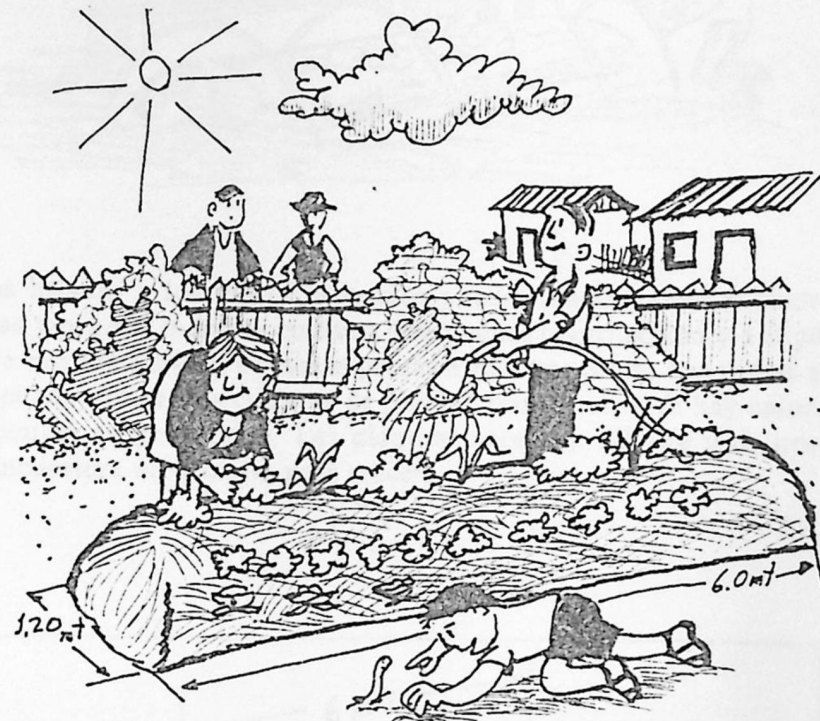
El número de semillas que se siembran por cada cama es bajo, variando de acuerdo al tamaño de la semilla y al desarrollo que alcanza la planta una vez crecida. Por ejemplo, si sembramos Acelga o Betarraga, con 10-20 semillas de cada una será suficiente. Si en cambio, sembramos una semilla más pequeña, como el Rabanito o la Zanahoria, necesitaremos más cantidad, sembraremos un surco.

¿A qué distancia sembrar o plantar?

Usted conoce el tamaño de las plantas de las distintas verduras, por lo tanto, siembre o plante considerando el espacio que ocupa la planta para lograr un buen desarrollo.

Aluncs ejemplos: si sembramos Zanahoria, lo haremos distanciando las semillas para que cada una logre el tamaño de unos 4 cms.; en el caso de los Rabanitos, las distanciaremos a unos 3 cms. uno de otro; la Acelga la sembraremos a 15 cms. unas de otras; y las lechugas las plantaremos a 10 cms. De esta forma

ahorraremos semillas y como el largo de las camas no va más allá de 6 metros, podemos tener la dedicación en distribuir adecuadamente la semilla.

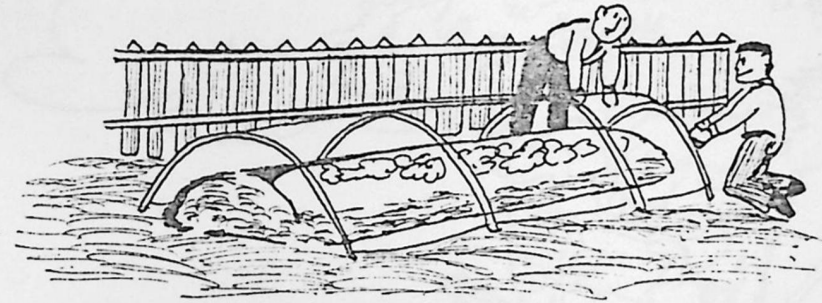


En una cama se siembran o trasplantan las hortalizas que corresponden a cada mes o estación. En el pequeño espacio de una cama haremos crecer juntas a 7 especies distintas, separadas a 20 cms. una hilera de otra. No repita dos líneas con una misma especie. El suelo se va cansando y perdiendo su riqueza si siempre lo cultivamos con una misma especie.

Riegue en forma de lluvia fina usando una manguera, una regadera o una botella plástica agujereada. En tiempo caluroso deberá regar al menos una vez al día o proteger las camas con un sombreadero hecho de saco o de ramas a una altura de 1,50 m.

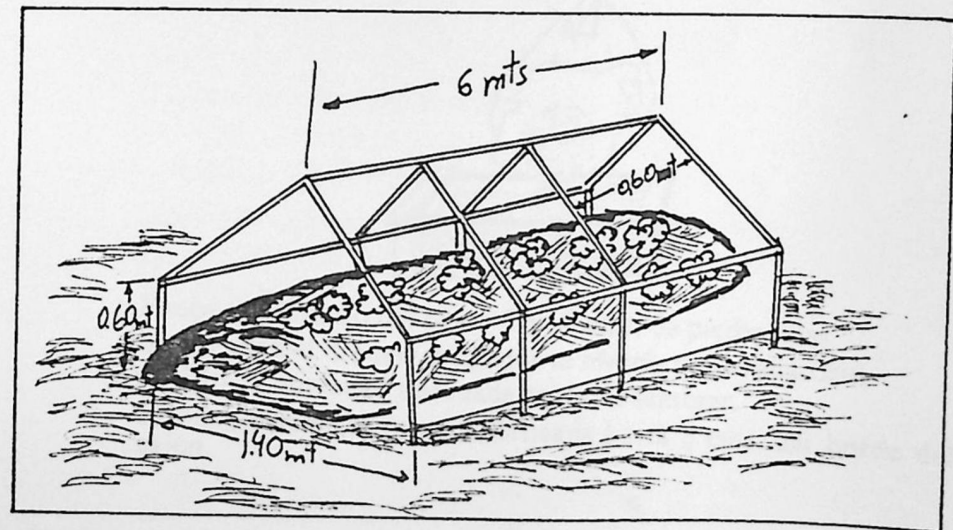


Las verduras han crecido y se muestran vigorosas, se han apoyado para crecer, se han respetado. ¿Y nosotros no podríamos hacer lo mismo en nuestra familia y en nuestro sector?



Las heladas y los inviernos crudos pueden afectar nuestras siembras y quemar nuestros cultivos. Busquemos la protección y abrigo que nos sea posible, podemos proteger nuestras camas con ramas y si puede, utilice una cubierta de plástico transparente. Si hay calor, descubra su protección. Las plantitas necesitan del aire y de una temperatura no excesiva para crecer.

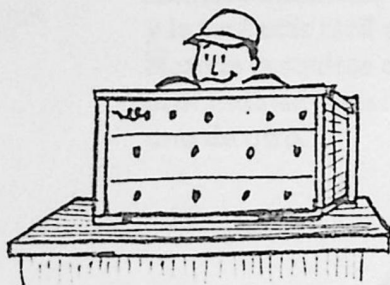
Puede hacer un pequeño invernadero que cubra su cama.



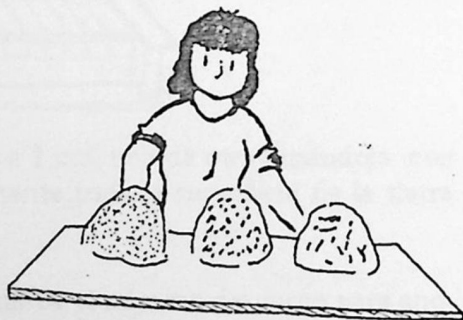
5.1 LAS "ALMACIGUERAS"

Algunas semillas delicadas, llenas de vida, como también es la esperanza, requieren de cuidados especiales si queremos llegar a ver sus frutos; cuidemos que el agua sea oportuna y que no falte.

Abriguémoslas de los vientos fuertes. Protejámoslas de los fríos y heladas. Cuidemos que no las pierdan las malezas.



Busque un cajón pequeño, hágale varios agujeros chicos en el fondo para que salga el exceso de agua.



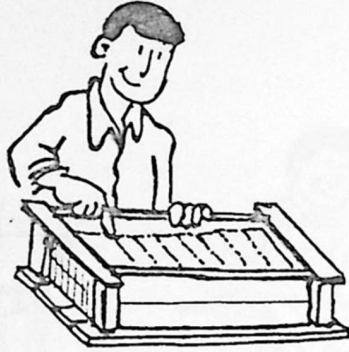
Prepare la tierra así: Una parte de arena, una parte de buena tierra (tierra de hoja ojala). Una parte de abono



Junte la parte de arena, de tierra y de abono y pásela por un harnero fino, elimine los terrones.



Ponga en el fondo del cajón 5 a 10 cms. de piedrecillas que ayuden al drenaje y agregue la mezcla preparada. Que no falte la humedad adecuada antes de sembrar. Coloque encima la mezcla harneada hasta 5 cms. del borde del cajón.



Siembre en líneas, ahorrará semillas y le será más fácil controlar las malezas. Marque surquitos de 1 cm. de profundidad y distanciados a 5 cm. uno de otro.



Se coloca la semilla separada a 1 cm. una de otra tapándola con poca tierra y apretando suavemente toda la superficie de la tierra con la mano

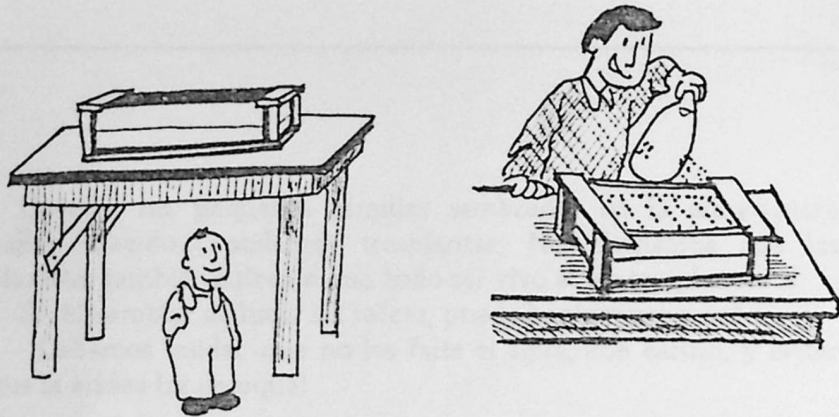
En el exterior del cajón se marca el número del surco para anotar en un cuaderno la especie que se sembró y la fecha de la siembra.

Es necesario hacerse el hábito de preparar todos los meses una almaciguera de manera que no se pierda la continuidad del huerto.



Algunas especies que se siembran en almaciguera son: Ají, Achicoria, Apio, Berenjena, Brocoli, Cebolla, Coliflor, Orégano, Pimentón, Repollo, Repollo de bruselas, Tomino, Tomate.

Cuidemos nuestros almácigos del frío protegiendo las plantitas con una cubierta plástica, como un pequeño túnel.

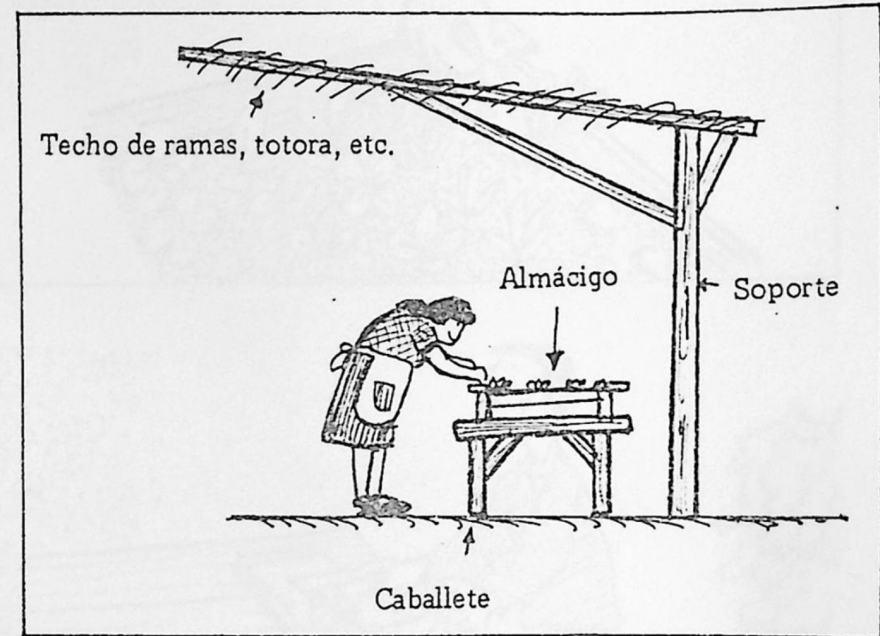


Que no falte la humedad;
preocúpese diariamente del riego
imitando a una lluvia suave.

Coloque la almaciguera
sobre una mesa. para evitar que lleguen las gallinas o los niños.

Riego: Inmediatamente de hecho, el almacigo debe regarse con lluvia fina evitando desparramar las semillas. Para no perjudicar las semillas y para mantener la humedad, es conveniente cubrir la superficie del almacigo con una capita de paja fina, pasto o aserrín. En el verano esto evitará que se reseque la parte superior de la tierra, mientras brotan semillas.

Al no contar con regadera de lluvia fina, se puede hacer una a partir de un tarro o botella plástica, perforándole hoyos pequeños por un lado (no en el fondo) para poder regular la cantidad de riego.



Proteja la almaciguera del calor con un sombreadero.

5.2 EL DOLOR DEL TRASPLANTE

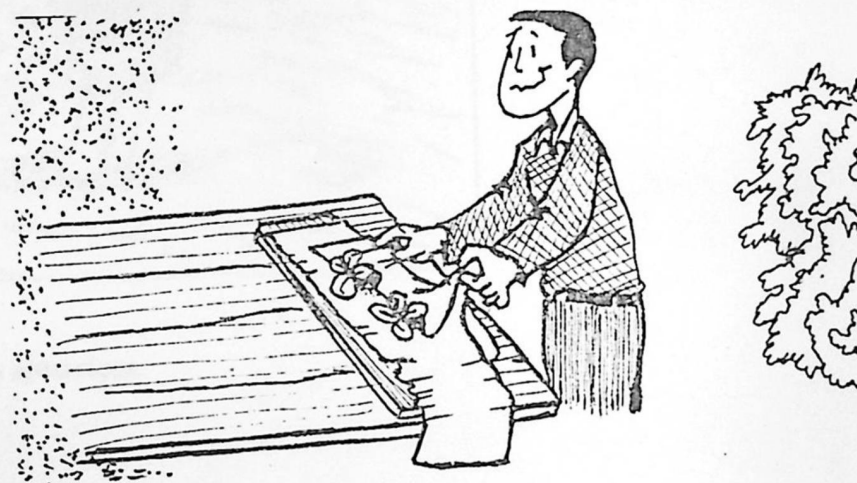
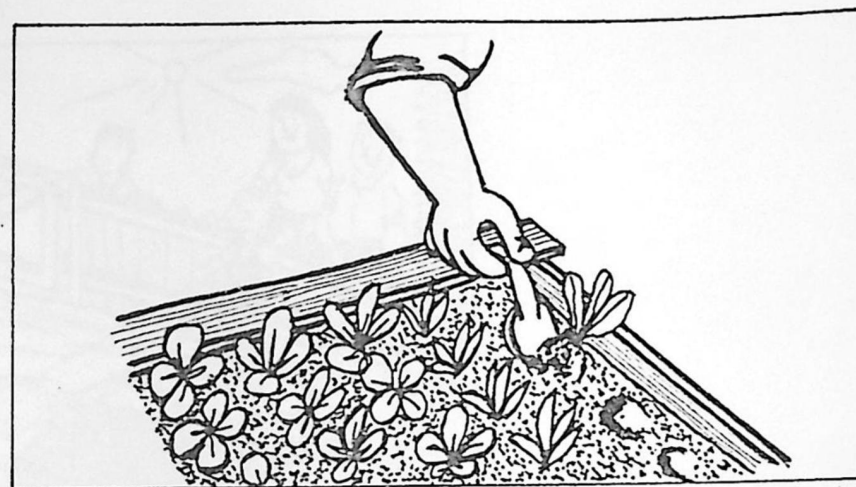
Cuando las pequeñas semillas sembradas en la almaciguera han crecido... podemos trasplantar. No olvidemos que las plantitas también sufren como todo ser vivo al ser trasplantados.

Sí, el cambiar de lugar las raíces, puede hacer mucho daño.

¡Debemos cuidar que no les falte el agua, con cariño, y evitar que la aridez las desequie!



Traslado de las plantitas desde la almaciguera al lugar definitivo en la cama alta.



Trasplante cuando las plantitas alcancen la altura de 6 a 10 cms. Evite hacerlo cuando hay exceso de calor.



Trasplantando los almácigos.

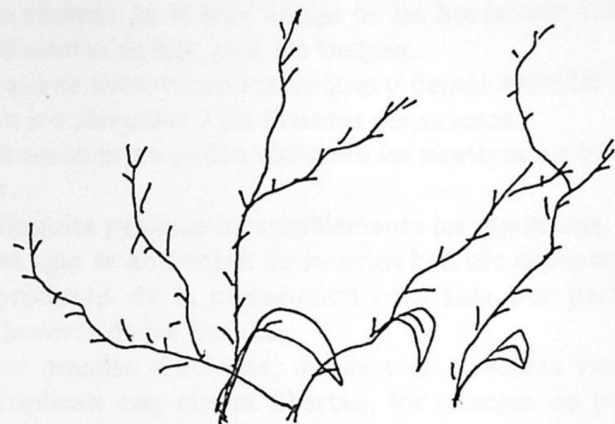
6.1 ¿QUE HACER CON LAS MALAS HIERBAS Y LAS PLAGAS?

6.2 LAS MALEZAS

Muchas compiten por el agua, la luz, el suelo...

Nada de lo creado en un principio estuvo de más... si sembramos semillas "buenas" y aparecen las cizañas, no nos desanimemos...

No deje que las malezas semillen... para que no se multipliquen. Cuando las vea aparecer sáquelas de raíz y úselas para proteger el suelo del sol y del agua o llévelas a la abonera.

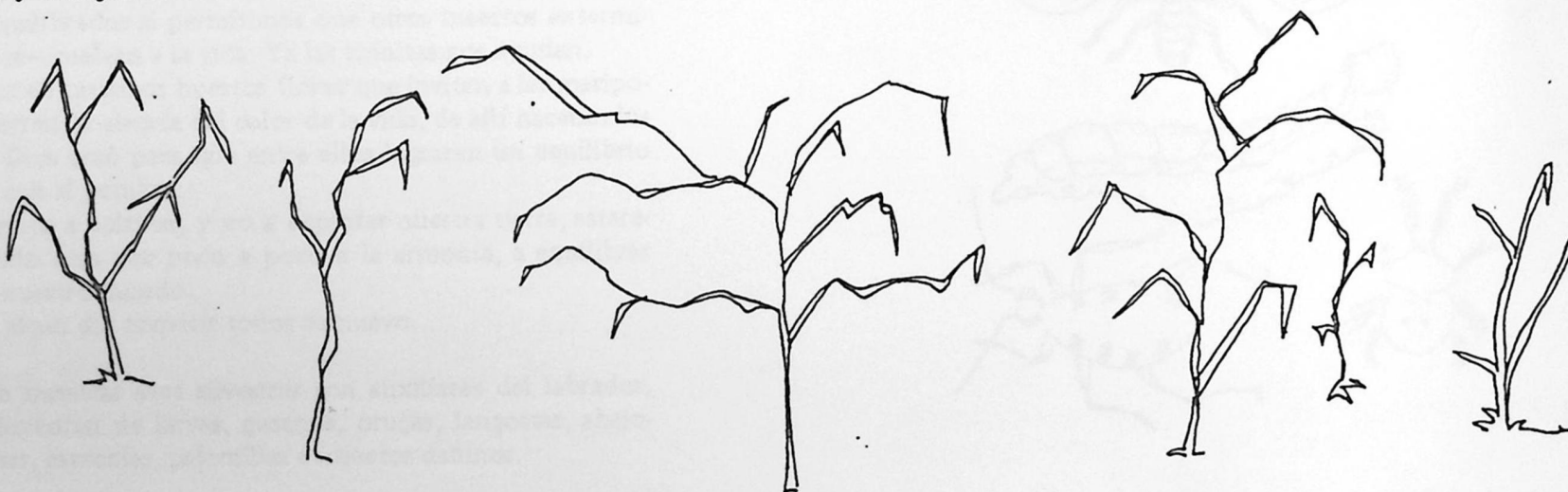


DICE JESUS.

"El reino de los cielos es semejante a un hombre que sembró buena semilla en su campo.

Pero mientras su gente dormía, vino su enemigo, sembró encima cizaña entre el trigo y se fue..."

(Mateo 13, 24-25)



6.3 LAS PLAGAS Y LAS ENFERMEDADES

El hombre, al romper la armonía del universo con su ambición, temores y violencias, rencores... provoca el desequilibrio, y aparecen plagas y enfermedades, también en nuestros huertos.

Para controlar los daños, debemos estar prevenidos, debemos antes que nada saber conocer nuestro enemigo, cuándo ataca, cómo vive... a quiénes ataca; debemos buscar soluciones que estén a nuestro alcance, buscar controles sencillos. Los líquidos químicos no son la solución: muchos van envenenando poco a poco a nuestros hijos.

Los gusanos y las babosas morirán si usamos la ceniza o colocamos sal en su camino.

Podemos luchar contra las plagas si nos unimos... Los pulgones podrán ser equilibrados si permitimos que otros insectos exterminados —a veces— vuelvan a la vida. Ya las chinitas nos ayudan.

Si ponemos en nuestros huertos flores que inviten a las mariposas, que muestren la alegría del color de la vida, de allí nacerán los insectos que Dios creó para que entre ellos logaran un equilibrio sin competir con el hombre.

Si aprendemos a cultivar, y no a explotar nuestra tierra, estaremos caminando otra vez poco a poco a la armonía, a equilibrar poco a poco nuestro mundo.

Podremos algún día convivir todos de nuevo.

Muchas de nuestras aves silvestres son auxiliares del labrador, porque se alimentan de larvas, gusanos, orugas, langostas, abejorros, mariposas, caracoles, palomillas e insectos dañinos.

El pequeño chercán es el gran amigo de las hortalizas; los caracoles son un alimento de lujo para los tiuques.

A medida que se exterminan los tiuques y demás avecillas silvestres aumentan los caracoles y los insectos perniciosos.

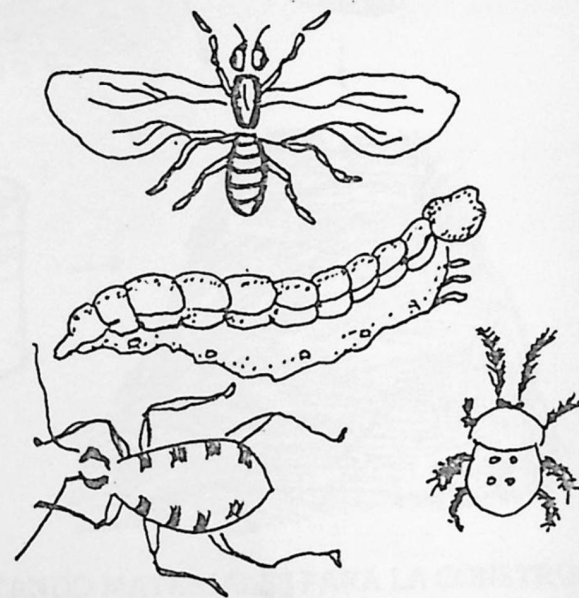
Los queltehues siempre andan visitando las siembras en busca de larvas dañinas.

La alegre diuquita persigue incansablemente las mariposas.

Muchas aves que se alimentan de insectos han ido desapareciendo. Eso es producto de la persecución constante por parte del hombre y de la corta de los bosques.

Cerca de las grandes arboledas, donde estas avecillas viven en paz y se multiplican con entera libertad, los insectos no prosperan...

A medida que las aves mueren o emigran los insectos prosperan en las chacras.



7. LA ABONERA

El huerto orgánico es un sistema de cultivo muy intensivo. En él se van rotando rápidamente las diferentes especies. Las plantas le van extrayendo al suelo elementos nutritivos en grandes cantidades. Es necesario que su fertilidad sea adecuada, y se mantenga permanentemente.

Para ello es necesario reforzar la fertilidad original del suelo de la cama alta, con un abono orgánico preparado por nosotros mismos, en la forma que más adelante se detallará.

El objetivo central de este capítulo es permitir que cada persona interesada en construir un huerto orgánico pueda también contar con el conocimiento necesario para "fabricar" su propio abono orgánico.

¿Qué es la abonera? Es un sistema natural para producir abono orgánico a partir de los elementos existentes en el predio o sitio. Hay tres formas de hacer una abonera.

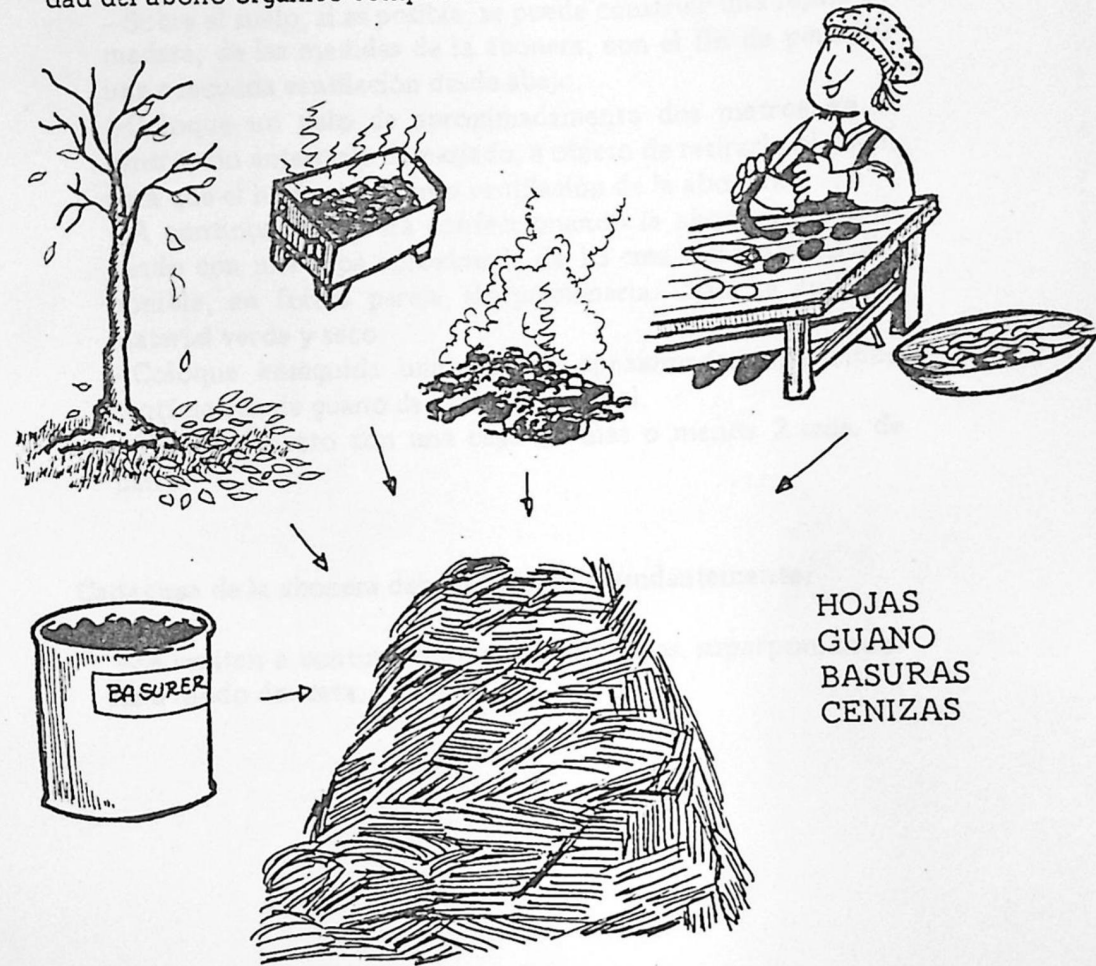
- En montón.
- En cajón.
- En tambor o tarro.

Materiales para hacer la Abonera

1. Estiércol o guano animal.
2. Material vegetal verde o seco, como hojas, pastos, malezas (ojalá sin semillas).
3. Faja, aserrín, astillas, palos finos.
4. Todos los restos de la cocina que se pueden descomponer, como sobras de comida, cáscaras, etc.

5. Cualquier sustancia que sea parte de animales o plantas como pelos, lanas, cuero, huesos, algas, etc.

Mientras más variados sean los materiales, mejor será la calidad del abono orgánico compuesto.



JUNTANDO MATERIALES PARA LA CONSTRUCCION DE LA ABONERA

1 palo de 2 mt. de largo (se saca al terminar la abonera).

cubierta de paja

15 cms. de material disponible.
5 cms. de guano de animal.
2 cms. de buena tierra.



MOSTRANDO UNA ABONERA Y SUS COMPONENTES

Al sacar el palo del centro el aire llega a las distintas capas, favoreciendo la multiplicación de los microorganismos que transformarán los materiales en abono orgánico

a) Abonera en montón: es el sistema más práctico para usar en el huerto y se hace de la siguiente forma:

- Marque un lugar con estacas y lienza, de aproximadamente 1.50 por 1.50 mts. o menos si el terreno disponible es poco.
- Suelte el suelo hasta la profundidad de la laya, ojalá removiendo, sin darlo vuelta.
- Sobre el suelo, si es posible, se puede construir una rejilla de madera, de las medidas de la abonera, con el fin de permitir una adecuada ventilación desde abajo.
- Coloque un palo de aproximadamente dos metros en el centro, sin enterrarlo demasiado, a objeto de retirarlo al final, para que el hoyo sirva como ventilación de la abonera.
- A continuación se irá confeccionando la abonera, comenzando con una capa aproximada de 15 cms. del material disponible, en forma pareja, sin presionarla. Ojalá se coloque material verde y seco.
- Coloque enseguida una capa de aproximadamente cinco centímetros de guano de cualquier animal.
- Tape todo esto con una capa de más o menos 2 cms. de tierra.

Cada capa de la abonera debe ser regada abundantemente.

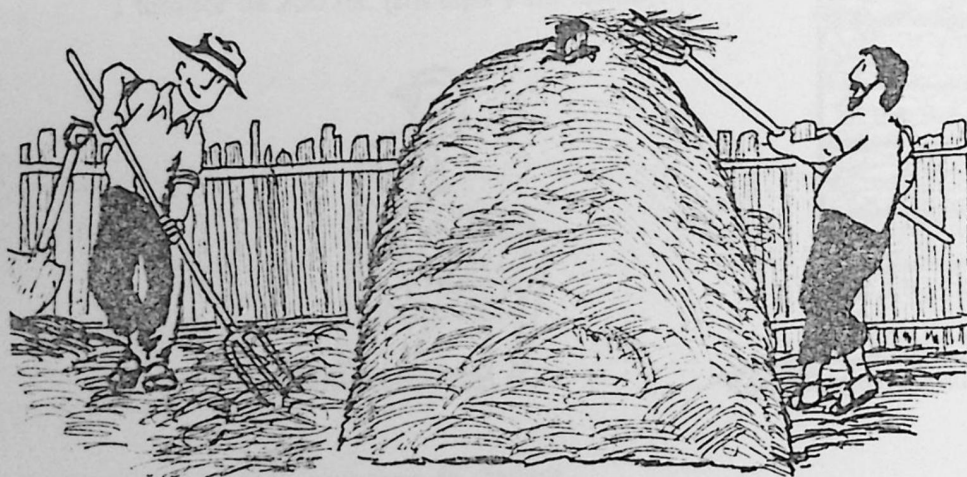
—Se repiten a continuación las mismas capas, superponiéndolas a modo de torta.

—De acuerdo a la cantidad de material que tenga, se puede llegar a una altura aproximada de 1.50 mts.

—Se termina en la parte superior, cubriendo con una capa delgada de paja o maleza, para proteger al montón del exceso de agua o sol.

—Una vez terminado retire el palo del centro.

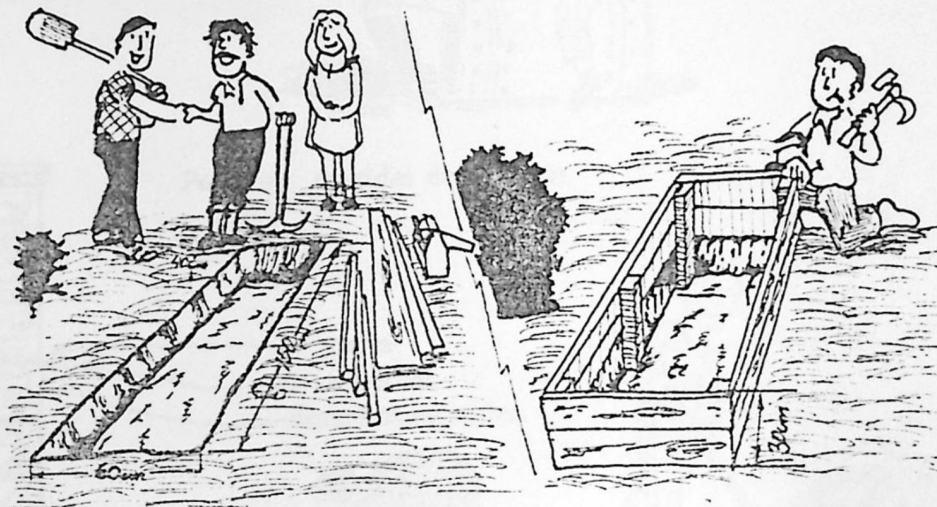
—Para juntar desechos de la cocina es necesario separar lo que no se descompone, como plásticos, gomas, etc. Lo orgánico es conveniente taparlo, lo más seco posible, para evitar moscas y malos olores.



Terminada la abonera la protegemos con paja para evitar el exceso del sol y la falta de humedad. Los microorganismos que transforman las hojas, pajas, desechos, necesitan humedad y aire para realizar su trabajo.

CAJON ABONERA

El sistema de preparar el abono es el mismo que el de la abonera de montón; capas sobrepuestas, preocúpese de mantener humedad conveniente y una vez por semana dé vuelta el material para airear.



Los jóvenes son nuestra esperanza
para el presente
y nuestra mejor certeza
de que es posible hacer
un mundo mejor.
Hijos de un mundo viejo quieren
ser los padres de un mundo nuevo.
Y para lograrlo están dispuestos a aportar
su vitalidad, su entusiasmo, su capacidad
de enamorarse de grandes ideales.

Orientaciones Pastorales
1986/89, N° 32

OTROS TIPOS DE ABONERA

ABONERA DE TAMBOR



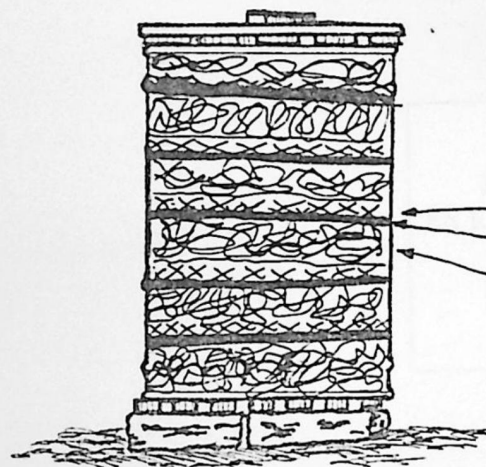
1 tambor de 200 lts. (sin tapa y sin fondo).



Perfore corridas de orificios



Haga una tapa de madera.



tierra.
estiércol.
desechos vegetales.



Una reja de listones de madera colocados sobre ladrillos como fondo.



Desechos para abono.

Lo importante es producir el propio abono y mantener nuestras camas abonadas, para que produzcan frutos en abundancia.

- * revolver los materiales, una vez por semana.
- * para mantener la humedad, cúbrala con una tapa de madera.

¿COMO NOS VA ENSEÑANDO EL EVANGELISTA?

Por el contrario lo sembrado en tierra buena es el hombre que oye la Palabra, la medita y produce fruto: el ciento, el sesenta y el treinta por uno.

OBTENCION DE SEMILLAS

En nuestros "huertos" podemos dejar las plantas más lindas y necesarias para que nos produzcan semillas... ¡cuidemos de las jóvenes!

Seleccione las plantas más vigorosas las más sanas, las más productivas... quizás, las más atrevidas o precoces...

Cuide de ellas, también sus hojas ¡Protéjalas!
Que no les falte el agua, principalmente cuando están en flor.

ATENCION:..
algunas plantas como la Zanahoria y la Cebolla necesitan dos años para producir flores, y luego regalarnos sus semillas.

El Rabanito, la Acelga, el Cilantro, la Lechuga, el Zapallito Italiano, el Pepino, el Tomate la Arveja y las Habas son fáciles de producir.

Con las variedades; hay que tener más precauciones y manejo especializado, si queremos conservar su pureza varietal y todas sus características.

Somos capaces de aprender, y también podemos poner la técnica al servicio del hombre trabajador de la tierra.

Algún día podemos aprender a producir los Híbridos o producir semillas que estén de acuerdo a nuestras condiciones específicas locales de clima y suelo.

FACIL es obtener semillas para que nuestros huertos ESTEN SIEMPRE PRODUCIENDO ALGUNAS VERDURAS, que aseguren nuestra subsistencia.

LO MAS IMPORTANTE PARA QUE EL HUERTO
PRODUZCA Y TAMBIEN PARA OBTENER SEMILLAS
ES EL ESFUERZO Y LA CONSTANCIA, CON ELLOS SIEMPRE
SE OBTENDRAN BUENOS RESULTADOS,
Y CON ELLOS, HABREMOS LOGRADO TAMBIEN UN
HABITO DE TRABAJO



8. ALGUNOS FRUTOS DE LOS HUERTOS

"Va produciendo unidad en la familia... los cabros se van entusiasmando... los niños se van sensibilizando..."

"Miguel era una persona muy sola".

"Yo me sentía tan inútil, pero al ver estas plantitas que brotan y dieron frutos, siento que puedo hacer cosas..."

"Ahora participo en un taller".

"Con los huertos las personas comenzamos a crecer así como las plantas..."

"Ahora ya no me encierro a llorar... hay alguien que me necesita".

"Aprendí a tener paciencia... hay que saber esperar... todo tiene su tiempo".

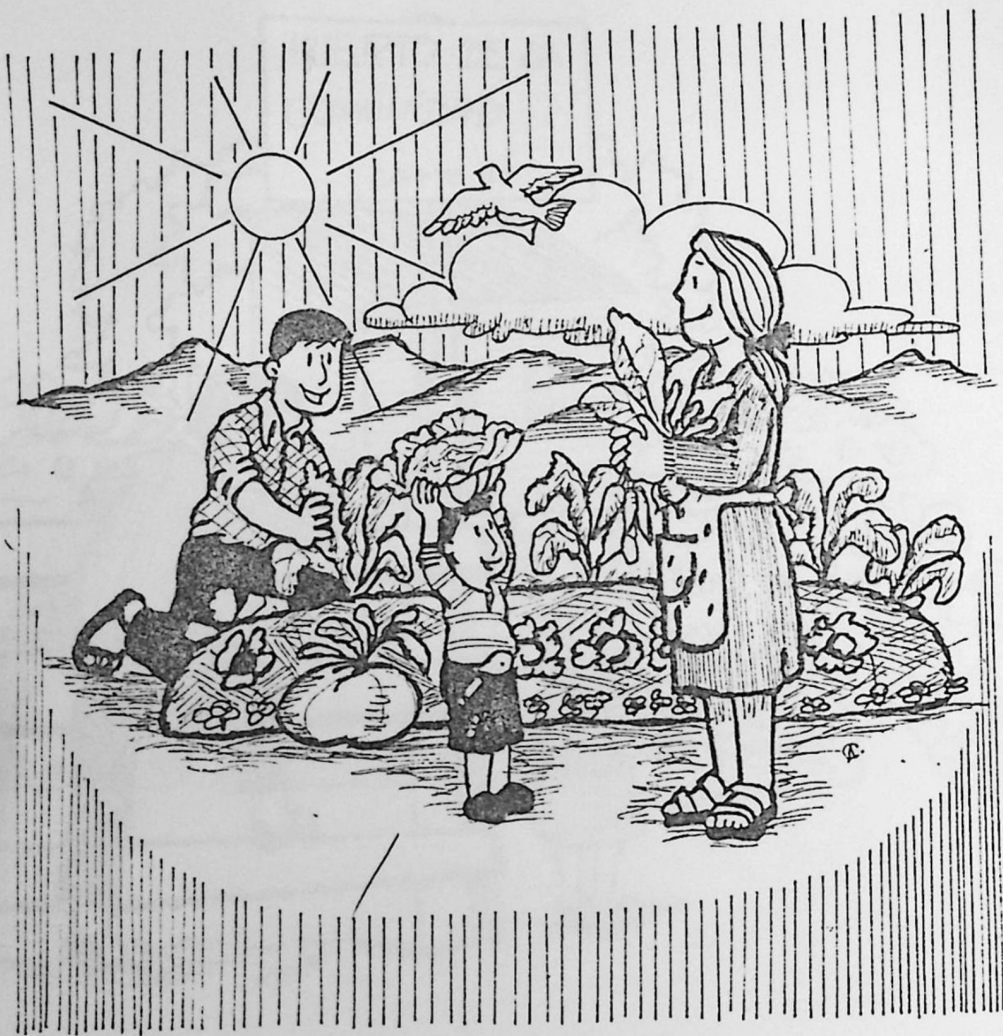
¿QUE ACTITUDES DEBEMOS TENER QUE NOS VA MOSTRANDO LA BIBLIA?

En este mundo todo tiene su hora; hay un momento para todo cuanto ocurre.

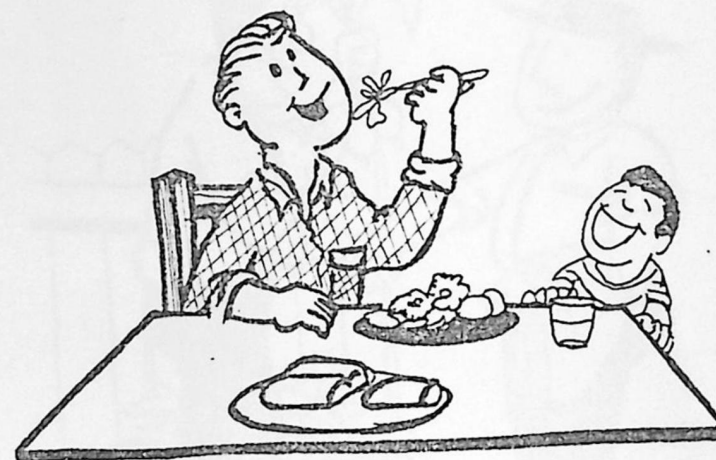
Un momento para nacer y un momento para morir.

Un momento para plantar y un momento para arrancar lo plantado.

(Eclesiastés 3, 1-2)



PRODUCCION DE VERDURAS FRESCAS DURANTE
TODO EL AÑO



COMO VERDURAS CON ALEGRIA...
LAS VIMOS CRECER...



SECTOR ORGANIZADO EN COMITES.



AHORA CONVERSAMOS Y SALUDAMOS A LOS VECINOS POR SUS NOMBRES.



VIVIMOS MOMENTOS DE REFLEXION Y ORACION
A PARTIR DE LA VIDA, DESDE LA TIERRA QUE AHORA
TRABAJAMOS.

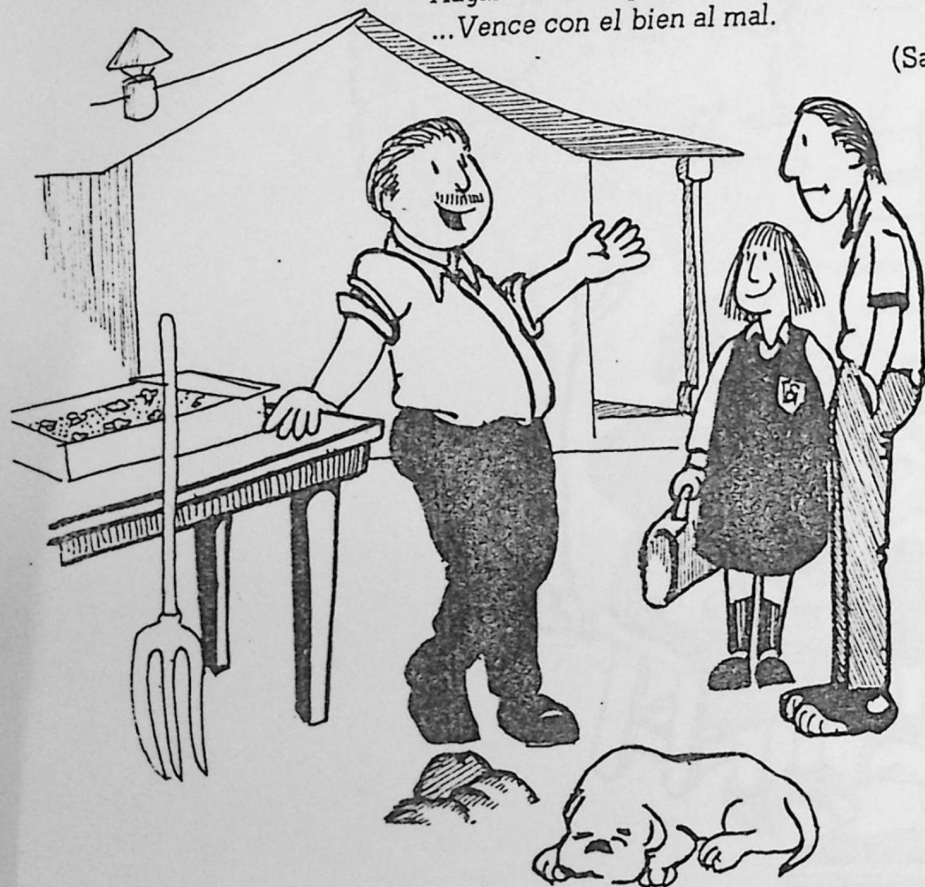


DESCUBRO MI VOCACION DE SERVIR
EN MI BARRIO, EN MI SECTOR.

¿QUE DEBEMOS HACER?
NOS DICE EL APOSTOL...

Amense sinceramente unos a otros...
...ámense como hermanos...
...soporten con valor los sufrimientos...
...reciban bien a quienes los visitan...
...alégrense con los que están alegres y lloren con los que lloran...
...No sean orgullosos, sino pónganse a nivel de los humildes.
No se crean sabios...
...No paguen a nadie mal por mal...
Hagan todo lo que puedan por vivir en paz con todos.
...Vence con el bien al mal.

(San Pablo, Romanos 12, 9-21)



VIVO LA ALEGRIA EN MOMENTOS EN QUE COMPARTIMOS
CANTOS, PENAS, SUEÑOS.

ENCUENTRO AMBIENTES QUE ME PERMITEN
EXPRESARME, DIALOGAR, RECONCILIARNOS.

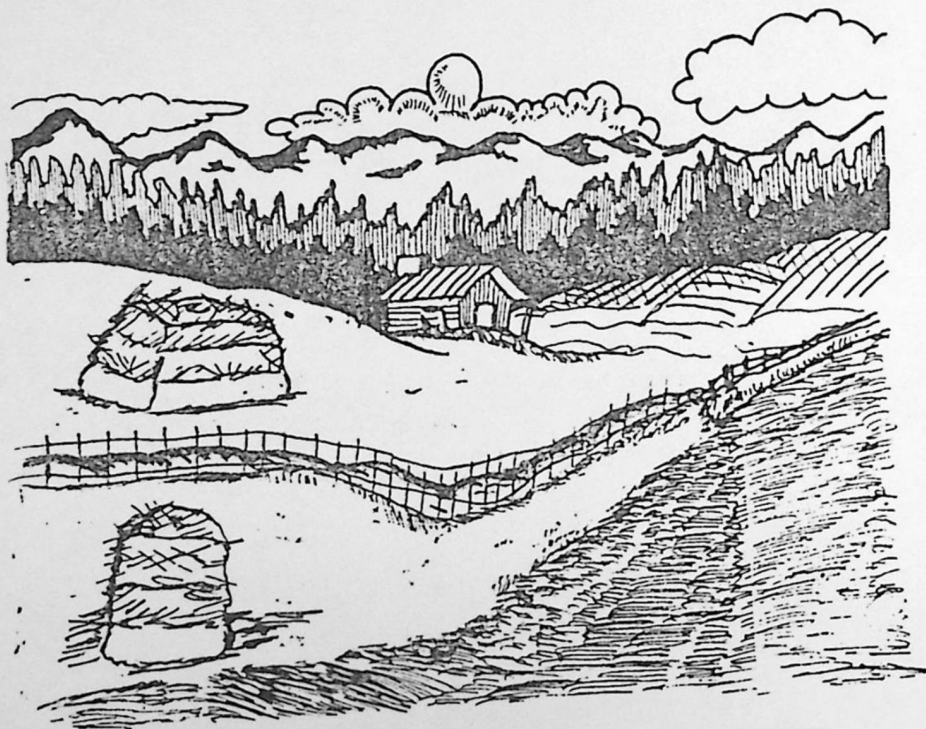


HAGO MIO EL DOLOR DEL OTRO.

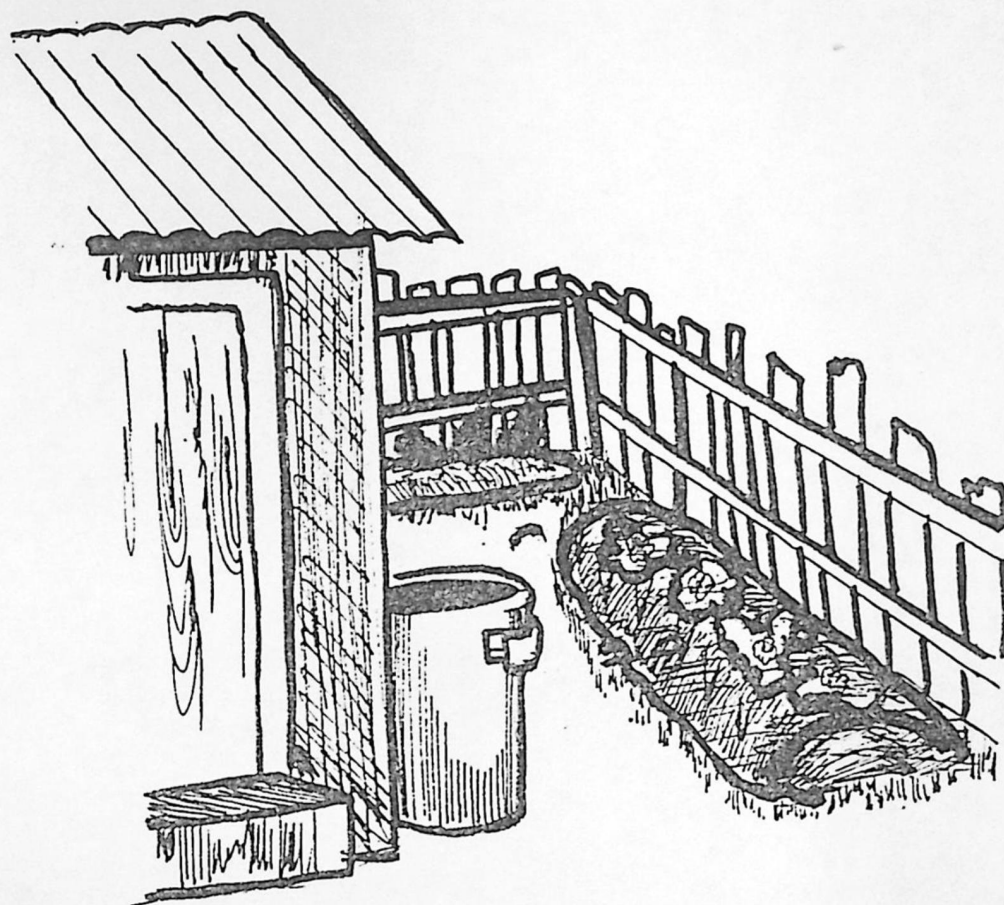
CONOZCO A MI PUEBLO,
A LOS DEL SUR Y LOS DEL NORTE.



AHORA NOS ENCONTRAMOS, INTERCAMBIAMOS
EXPERIENCIAS, CONOCEMOS LA REALIDAD QUE OTROS
VIVEN.



PREPARAMOS ABONERAS



SEMBRAMOS NUESTROS SITIOS